

千代田
区職労

退職者会ニュース

第2020-6号
2020年9月25日
退職者会
ニュース
編集委員会
3221-0052



一日も早い
終息を!

秋のイベント再開 密を避け広大な公園散策

10月23日(金) 午前11時~
JR立川駅からスタート



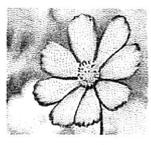
緊急企画「駅から散歩」

昭和記念公園をぶらぶら散歩しませんか

今年は新型コロナ感染で「街歩き」も「旅行会」も中止せざるを得ませんでした。

そんな中で、三密を避け、JR立川駅からお弁当をもってハイキング感覚で国営昭和記念公園を散歩してみようという企画をしました。

- 【日時】 10月23日(金)
- 【集合時間】 午前11時
- 【集合場所】 JR立川駅
- 【散策場所】 国営昭和記念公園



- ※ お弁当は各自用意していただきます。(立川駅でも購入できます。)
- ※ この頃の昭和記念公園は国内最大級約550万本のコスモスが見頃です。

【申込み】

千代田区職労事務所 ☎03-3221-0052

- ※ 参加希望された方には追って詳細のお知らせをさせていただきます。

国営昭和記念公園

戦後米軍が旧立川飛行場を接収した立川市と昭島市の両市にまたがる立川基地跡地を記念公園として建設し、1983年に開園しました。

東京ドーム39個分の広い敷地内に咲き誇る花は絶景で、人気の撮影スポットです。また、日本庭園やこどもの森、こもれびの丘などゆつくりと散策が楽しめます。

9月12日から10月25日まで「コスモスマつり2020」が行われています。

行われています。9月下旬までは約70万本のキバナコスモスが、10月中、下旬には400万本のコスモスが約1万㎡の丘に咲き誇る圧巻の風景が見られます。



社会保障の後退が心配

― 菅新首相、就任早々「自助」を強調 ―

菅新首相は就任するや開口一番「自助、共助、公助」という言葉を口にしました。これは、自己責任を強調し、国による福祉を後景に追いやるものです。菅政権の下での、社会保障の後退が懸念されます。

さつそく、介護保険制度「総合事業」に移すことのできる方向が見えてきました。すでに「要支援」と判定された人の介護サービスが、介護保険から切り離され、自治体による「総合事業」という名のサービスに置き換えられる。今度は「要介護」認定の人まで「要介護」認定の人まで

下げ制度を適用しないように求めています。また、年金積立金を株式に投入して莫大な損失を出すという愚かな政策をやめ、年金積立金の活用を本来の趣旨に戻して、年金支給額の改善に活用するよう求めています。

「要支援」と判定された人の介護サービスが、介護保険から切り離され、自治体による「総合事業」という名のサービスに置き換えられる。今度は「要介護」認定の人まで「要介護」認定の人まで

私たち退職者会も、安倍政治を継承するとしている菅政権の下で、年金・社会保障の改悪反対、コロナ禍での高齢者の生活擁護を求めて取り組んでいきます。

退職者会は、1月に行われた今年度総会において、会費の値上げを決め、すでにみなさんから年会費として2000円を納めていただいています。

この値上げによって今年度はより充実した事業を行う計画です。

ところが、長引く新型コロナウイルス感染症の蔓延により、長期にわたり幹事会を開けず、いくつかの行事も中止のやむなきに至っています。

会員のみなさんに クオカード(500円)をお送りします

このままでは、値上げさせていただきます。いただいた会費を有効に活用する。この新型コロナウイルスと同封にてお送りしますので、お納めいただくようお願いいたします。なおこの措置は、区職労が会費を支払っている再任用等の会員には適用いたしませんので、ご了承ください。

このままでは、値上げさせていただきます。いただいた会費を有効に活用する。

19日行動 5周年

9.19国会行動に参加した会員



8月28日、安倍首相が持病の悪化を理由に辞任を表明しました。突然の辞任に驚きましたが、健康を回復されることを願っています。

辞任報道直後に行われた朝日新聞の世論調査で安倍政権を「評価する」が71%という結果が出たことも驚きです。マスコミによる病気による降板を惜しむような報道などに起因すると思われませんが、安倍政権の7年8ヶ月が評価に値するとは考えられません。

安倍首相が経済再生の目玉政策に掲げてきた「アベノミクス」は大企業や大資本家の利益は増やしても国民の暮らしの改善にはつながらず、実質賃金の低下や非正規労働者の増加など貧困と格差を拡大させてきました。

さらに安倍政権は2014年4月と昨年10月の二度にわたる消費税の増税を行ってきました。これにより家計の消費支出は大幅に減少し、日本経済の減速を決定的にしました。増税の一方で医療・介護・年金の改悪をすすめ、退職者会員の生活も圧迫され続けています。

退職者会は安倍政治の継続を望まない

外交でもアメリカいいなりの姿勢に終始してきました。沖縄の民意を無視し続けて辺野古新基地建設を進める、武器の爆買いをし、米軍の「思いやり」予算を増やしてきました。とくに安倍政権の下では憲法と民主主義の危機が広がりました。憲法と法律をこれほどないがしろにしてきた政権は戦後かつてありませんでした。その最たるものは集団的自衛

官僚の付度や公文書の改ざん・隠蔽により国民の政治不信を高めました。こうした憲法と民主主義を踏みしめる安倍政治は、これに反対する市民運動を呼び起こし、市民と野党の共闘へと発展してきました。退職者会もこれらの市民のたかひに連帯し、その都度声明を発表したり国会前行動に参加するなどのとりくみを続けてきました。

◆ 安倍首相が辞任をしても安倍政権の「戦争する国づくり」のたくらみは潰えていません。辞任表明の会見で安倍首相は、敵基地攻撃能力の保有検討を含めた新たな安全保障政策について「今後速やかに与党調整に入り、その具体化を進める」と強調しました。憲法9条の改定を最大の目標とする改憲の動きも続いています。

権の行使を容認する閣議決定(2014年7月)と、それに基づいた安全保障法制(戦争法の強行(2015年9月)です。特定秘密保護法(2012年)や共謀罪法(2017年)も国民の反対を押し切って強行されました。

◆ 「森友・加計」問題や「桜を見る会」といった国政の私物化も見過ごせません。いずれも首相と妻が自らを支援する「仲間うち」のために、国家権力を私的に利用した疑惑であり、

自民党の総裁選挙後に総選挙が行われる可能性も見えてきました。戦後最長・最悪の安倍政治を終わらせるとりくみにしていくことが大切です。

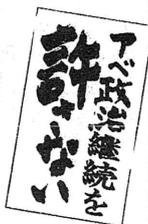
9月の19日行動に参加 菅政権になって最初の行動 「戦争法」廃止に向け決意新た

9月19日、5年前

瞬間でした。

5年にわたる粘り強い取

り組みは野党共闘を強固な



この日の集会では、野党各党や市民運動の代表が、発足したばかりの菅政権の安倍政治継承の姿勢を厳しく批判しました。

さらに、「戦争法」が成立して以後、安倍政権が進めた、護衛艦の空母化、F35Bステルス戦闘機の爆

のこの日の深夜、国会議事堂を取り巻いた何万もの人々の抗議の声

が永田町一帯に響き渡りました。安倍政権による憲法違反の「戦争法」が強行採決された

その日から「戦争法」の廃案をめざす人々は「総がかり行動実行委員会」を立ち上げ、市民と野党がともに

に結集して毎月19日に国会前に集まり「戦争法」の廃止を叫び続けてきました。

5周年目の今月19日、コロナ架で様々な制約がある中、3500人が国会前に集まり、退職者会も久々に6人が参加しました。

また、菅首相が早々に「自助、共助、公助」という自己責任を前面に打ち出したことに対しても、「自助、共助、公助」ではない、国の責任はいかに公助を充実するかにある」との発言もあり、共感の拍手が上がりました。

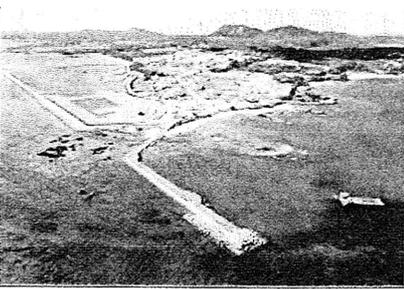


「戦争法」強行5周年・国会前集会に3500人(9月19日)

辺野古埋め立てに意見書を集中しよう

国の「埋立設計変更承認申請」を世論の力で不承認に

沖縄・辺野古で強行されている米軍新基地建設のための埋め立て工事は、埋立予定地の大浦湾の海底がマヨネーズ状とも言われる超軟弱地盤であることを防衛庁も認めざるを得なくなり、そのため軟弱地盤を固める工事を行うための設計変更承認申請書を4月に沖縄県に提出しました。



辺野古埋め立て地・右手前が大浦湾

沖縄県はこの申請書を公開し縦覧に供したうえで、利害関係者の意見を募る予定でしたが、新型コロナウイルス感染が急激に広がったため、公開を延期していました。

9月になり感染の広がりも下火になったため、県は

9月8日から国の申請書の縦覧を開始しました。期間は3週間で県海岸防災課のホームページで見ることができます。

新たに莫大な費用が

変更申請の内容から、軟弱地盤の面積や深さのほか、海底に打ち込む大量の砂杭

「オール沖縄会議」では、基地建設には莫大な費用（国は9300億円、沖縄県は2兆5500億円と

の本数などの詳細な記述がないことや、埋め立て用土砂を県内各地から調達することが明らかになるなど、新たな問題が浮上しています。

辺野古新基地建設事業・公有水面埋立変更承認申請に係る意見書

沖縄県知事 玉城デニー様

2020年9月10日

(提出者) 住所 東京都千代田区九段南1-2-1

千代田区役所内千代田区職労事務所

氏名 千代田区職員労働組合退職者会

会長 山岸哲夫

電話 03-3221-0052

【利害関係の内容】

辺野古新基地は私たちの税金で作られます。納税者・主権者(利害関係人)として意見を述べます。

【意見】

沖縄県知事は、今回の公有水面埋立変更承認申請を不承認として下さい。

【理由】

工事費は9300億円にはとうてい収まりません。あまりの無駄遣いです。

しかも完成後、あるいは建設中であっても震度3程度で護岸が崩壊する危険が専門家チームによって指摘されています。

普天間基地の一刻も早い危険除去としての辺野古新基地の完成が12年も先の話しでは一刻も早い危険除去とはなりません。

私たちの大事な税金の無駄遣いこそ一刻も早く止めて下さい。

辺野古埋め立ての問題点

- ・ 現地には軟弱地盤や活断層があり、巨大滑走路2本を含む基地建設は不可能。
- ・ 完成後も地盤沈下が続き、前代未聞の滑走路のジャッキアップが必要となる。
- ・ 大規模な地盤改良工事によって一帯に汚濁が拡散し、大浦湾の環境破壊は深刻。
- ・ 完成まで15年かかり、普天間基地の危険性が固定化する。
- ・ 工事費は国の試算9300億円では収まらず、あまりの無駄遣い。(県試算は2兆5500億円)
- ・ 75000群体のサンゴを移植する計画だが、移植でサンゴは保存できない。
- ・ 大浦湾のジュゴンの生息をできなくしてしまう。
- ・ 他県の土砂が埋立用に大量に持ち込まれ、特定外来生物の侵入が危惧される。
- ・ 県内各地からも土砂が採取され、沖縄の海だけでなく、山々も破壊される。

試算)が投入されることから、納税者はだれでも利害関係者であるとの立場で、全国から広く意見書の提出を呼びかけています。

退職者会はずでに意見書を提出

これを受けて退職者会では、会としての意見書を提出することと、幹事有志個人の意見書を提出することを決め、会としての意見書を別記の内容で提出しました。幹事個人の意見書も1

0人から提出されました。会員のみなさんもぜひ意見書提出を

会員のみなさんも意見書を提出していただくようお願いいたします。



玉城デニー知事は、国の設計変更を認めない意向をすでに表明しています。しかし、菅政権はすでに辺野古への米軍新基地建設をやめないと明言しています。全国からの多くの意見書が設計変更反対、基地建設の中止を求めることになれば、玉城知事に対する力強い後押しとなり、菅政権への「辺野古新基地NO!」の最初の意思表示になります。意見書の締め切りは今年28日までで、日にちの余裕はありませんが、ぜひ、

意見書の送付先

郵送は、〒900-8570

那覇市泉崎 1-2-2

沖縄県 海岸防災課

ファクシミリは

098・860・3164

電子メールは、

umetateiken@pref.

okinawa.lg.jp

意見書の出し方は「オール沖縄会議」のホームページで詳しく説明しています。意見書は沖縄県に郵送するか、ファクシミリや電子メールで送ることもできます。

紙上座談会

長かった安倍内閣が退陣して思うこと

7年8月もの間、私たち退職者会の活動にとっても切っても切れない関係にあった安倍政権。ようやく、このニュースも「あべ」の2文字から解放されます。そんな安倍政権の終焉にあたって、幹事のみなさんが感想を述べ合いました。

「アベスガ政権」に声を上げ続けよう

山岸 哲夫

国民から「アベヤメロ」「安倍政治を許さない」とコールされ続けていた首相が重病で任務を全うできないと、突然辞任しました。後任に3人が名乗りを上げていましたが、まあ、できレースでスガに決まりましたね。そして、マスコミでは「苦労人のスガ」「普通の人から首相へ」と、とてもいい人らしさ満載で毎日報道されています。

しかし、本当にそうでしょうか？東京新聞の望月記者の質問に、にべもなく「あなたに答える必要はありません」と発言している姿からは「いい人」らしさは微塵も感じられないどころか、冷徹無比の人、人非人といった印象さえ受けます。きっと「アベスガ政権」として、これからも新自由主義を貫いて国民をどん底い引きずり込む政治をすることでしょう。

しかし、モリ、カケ、桜、IRカジノ、河井夫妻案件等、安倍の犯罪性は明らかにしなければならないし、コロナ架で収入を失った生活困窮に苦しんでいる人、食べ物すら与えられない子供たちの実態を見つめ、手を差しのべる政治こそが求められていると思います。

これからは、さらに大勢の人の声を寄せ集め、発言していく時だと思えます。あきらめず、おかしいと思うことや生活への要求の声をあげ続け、私たちの願いを実現してくれる政治へとみんなでChangeさせていきましょう。

主権者は誰だ！ 安倍退陣に思うこと

松浦 永司

さて、ここでクイズです。

日本の国家体制は王政でしょうか、あるいは専制、独裁の体制でしょうか。あるいは別の何かでしょうか。

分からない人は「日本国憲法」の前文を読んでみて下さい。「主権が国民に存することを宣言」しています。そして、「国政」は国民の厳粛な信託によるものであり、その(国政による)福利は国民がこれを受用する、と書いて合うありません。

つまり日本と言う国は王政国でも専制国でも独裁国でもなく、ホントは民主主義国家なのです。

なのに、国民の「厳粛」な信託たる国会議員・内閣総理大臣が「国民の主権」を歯牙にもかけずその「福利」を仲間たちだけで「享受」しているのです。

さらにアベヤスガだけでなく、テレビや大新聞、ネットメディアなども「主権が国民に存する」ことなど一顧だにせず占拠された国政の権力争いを批判する代わりに一緒になって騒いでいます。私たちは「大日本帝国憲法」の「天皇の臣民」ではなく、ましてアベヤスガの奴隷ではありません。「主権者である国民」なのです。

ともすると現状を変える気概の代わりに現状を見て見ぬふりをしてやり過ぎそうという安易な気持ちが私たちを襲ってきます。「主権者」などと言う考えはいつの間にか意識の向こう側に追いやられています。

権力を持った人間は、あわよくば「主権者」は国民であることを国民に忘れさせ、国民を「専制と隷従、圧迫と偏狭」のもとに置こうと画策します。

「日本国憲法」はそのことを見越して「国民の不断の努力」によって自由と権利を守らなければならないと言っています。

私たちはいま、私たちこそが「主権者」であることをはっきりと自覚し、堂々と主張し、そして一人ひとりがそれぞれの暮らしの中で、私たちの「主権」を奪い返すために立ち

喜んでなんかいられない！

服部 明

9月19日午後、久々に国会前に行きました。この日は「戦争法」(安保法制)が強行されてから5年目にあたる日で、総がかり行動実行委員会の58回目の国会前行動があったのです。3月以来、コロナ蔓延で毎月19日に行われるこの行動に参加したのは7ヶ月ぶり、私としては34回目の参加でした。

強行採決されてからの5年間、安倍政権によるなし崩しの軍事膨張施策は軍事費が年間5兆円を超えるまでになり、米軍とともに他国への攻撃も行いかねないところまで突き進んでいます。「戦争法」はまさに「蟻の一穴」になったのです。その動きは必然的に9条改憲につながり、安倍政権はみずから改憲を使命とするようになりました。

19日行動も「戦争法廃止」から「安倍改憲NO!」を、そして一貫して「安倍内閣退陣」を掲げるようになりました。私も「安倍ヤメロ」と5年間叫び続けましたが、少々疲れてもいました。

それが突然、あっけなく体調を理由に辞めたのです。私は「ようやくこの日を迎えた」とうれしい気持ちを抑えられませんでした。が、巷では「長い間ご苦労さん」という風潮が瞬く間に支配的になりました。支持率が一気に20%も上がりました。これにはびっくりしました。

しかし私は、この内閣がやってきたことを許す気にはなりません。憲法をないがしろにし、国の民主的なルールを破壊し、経済と国民の暮らしをズタズタし、政治の私物化、そしてその隠蔽、一人の役人の命さえ奪った…。辞めればすべてがご破算になるものではありません。

ましてや後に続く政権がこの悪政を引き継ぐと言っているのですから、「喜んでなんかいられない」と、すぐさま気持ちを引き締め、国会前に行ったというわけです。

集会での発言を聞いていて確信が持てたことがあります。それは、この5年間ついに改憲に手を付けさせなかったこと、つまり「安倍改憲NO」を実現できたことです。安倍辞任で安心できることは何一つありませんが、この5年間やってきたことに確信をもって、平和と民主主義と暮らしを守るためにさらに粘り強く取り組んでいきたいと思えます。

5年前の9月19日を忘れない

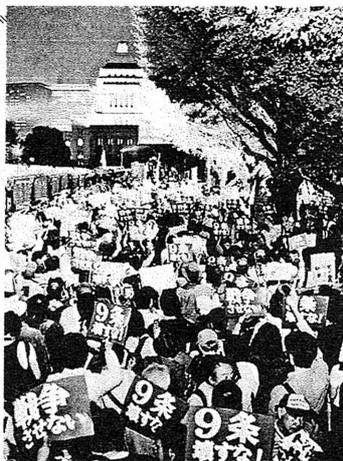
西本由起子

安倍政権になってから、いつも怒っていたり、不安がつきまわっていた気がします。

2015年9月19日、安保法制が強行採決されました。私は、雨まじりの国会前にいました。水上前会長も参加されていました。強行採決された事が放送されると、参加者から怒りの声が飛びました。

その後も、森・加計・桜を見る会、数えきれない付度、文書改ざんと隠蔽。辺野古の新基地建設、国民無視の政治の私物化、年金や医療費の改悪、などなど書ききれません。

自民党の総裁選に3人が立候補しましたが、3人ともこの悪政を安倍政権の下で進めて来た人達です。ひとつ穴のムジナです。国民の声を聞いてくれる政府を作らないと私達の平穏な暮らしは実現出来ません。



2015年9月19日の国会前

閉鎖的・非民主的かつ無責任な政府だった

吉本茂喜

長かった8年間。安倍内閣の任期中に色々な災害、事件、事故や出来事がありました。なかで最も大きいのは、世界を震撼させたコロナ問題です。コロナ対策については、異論もありますが、対応が遅すぎたといわれています。また、コロナに関連して、今年開催予定だった東京オリンピック・パラリンピックも見通し

が甘く、予定通りの開催にこだわっていましたが、外国の選手も不参加表明などもあり、結局延期となりました。

施策や内閣の対応は、沖縄米軍基地埋め込みの強硬姿勢、集団自衛権の拡大解釈変更、消費税増税の引き上げ、森友・加計事件、官僚の証拠隠しや改ざん、特別秘密保護法等の制定、憲法法律質問に回答できない法務大臣、選挙法や、労働法など公然と違反する法務大臣、恣意的官僚人事等々あげるときりがありません。

これらの事件に対する内閣の対応は、コメントを避けたり、問題をすり替えたり、問題とされている事件の証拠書類を隠し、あるいは書類を改ざんし、責任が避けられないときは口先だけ謝る。最後には、臨時集会の請求を無視して憲法違反の状態です。

大まかにいえば、平和憲法改悪論者で、人権特に生命健康の人権を軽視した経済優先の政府、大切な情報を隠す閉鎖的非民主的政府かつ無責任政府であったように思えます。

次期内閣には、このような政策、運営は、是非改められることを期待しますが、次期総理確定とされている人が、第三次安倍内閣ともいう安倍路線の継承者のようで、残念ながら平和憲法のもと、模範的民主主義国家となるべく、透明な国政の運営を期待できそうにありません。

ただ、近いうちに総選挙かといわれています。密室でない風通しの良い政府構築のチャンスです。期待します。そして、一刻も早いコロナ感



詐欺師からキャパクラ嬢まで招待された安倍首相主催の「桜を見る会」

政治に対して厳しくなろう

橋本泉

安倍首相が辞任した。持病の悪化だとか。辞めたとたん、内閣支持率がグンと上がった。日本国民大丈夫?と思った。

今まで安倍政権の7年8ヶ月間行われてきた嘘と改ざんとえこひいき、そして憲法違反の数々・・・をすっかり忘れ、気の毒、よくやっていたからと支持にまわる。

野党がだらしないからとか、対抗軸として弱いとか、安倍政権の一強が続いたのを野党のせいだという。悪い事をしている人より注意している人が悪いってこと?本質が見えてないんじゃないのと思う。

一強を生み出したのは、ひとつには2割の得票で8割の議席を獲得できる小選挙区制といういかさま選挙制度も大問題。選挙は民意を反映し、1票もムダにならない比例代表制が民主的ではないかと思う。

でも安倍政権のやり方がひどすぎて生まれたものがある。9条改憲反対や安保法制の廃止と立憲主義の回復を求める「市民と野党の共闘」。#MeToo運動やフラワーデモは、当事者が自ら社会に訴え運動が大きく広がった。#検察庁改定案反対と一人の女性のつぶやきが、何万というツイッターデモになり、廃案に繋がった。

辺野古新基地建設反対運動も含めて、これらすべてあきらめずに運動が今も続いているのは、すごいこと。

付度ばかりしているマスコミの報道をみていると、この辺の動きはあまり伝えられないが、これらの世論と運動がじわじわと安倍政権を追い詰めた。

私たち日本人は、もっと政治に対して厳しくなるべき。投票率低すぎ。入れても変わらないからと行かない理由にするのはずい気がする。どこの政党に入れようと投票率を上げることも大事。その後の政治への関心度も監視度も上がる。政治に緊張感が生まれる。だから選挙に行こうと周りの人に声をかけることが大事だと思う。

同情は無用

近澤希朗

日本人は戦中から個人の病気に憐れみがありますが、安倍に同情は無用! 自己の7年以上の悪行を思い知るべき。敵前逃亡、原発の避難者見殺し!

もちろん沖縄県民を愚弄する菅も許せない。感染全国に拡大した下手人ですから。

デニー知事、観光客を断れないなか知事を支えましょう。

ウィズコロナに「ながら運動」で健康維持

松浦 永司

新型コロナウイルスが私たちの周りに現れてからもう半年を越えました。緊急事態宣言で「ステイホーム」して家にこもり、解除されてホッとする間もなく第2波がきました。ようやく酷暑も峠を越え、涼しくなれば今度はインフルエンザとコロナが一緒にやって来るのではと危惧されています。

なかなか、自由に外出もできないなかで、家の中で手軽に誰でも出来る運動をご紹介します。テレビを見ながら、あるいは家事をしながらの「ながら運動」です。コロナ太りやコロナ鬱といった言葉を「ながら運動」で吹き飛ばしましょう。

(1) かかとの上げ下げ

椅子の背につかまって背筋を伸ばします。そして、かかとをゆっくり上下します。なるべくふくらはぎに力をいれます。ふくらはぎは第二の心臓と言われ血液の循環を助ける作用があります。20~30回。



(2) つま先の上げ下げ

膝の上に肘を乗せ、足のつま先を上げ下げします。20~30回。脛の前部の筋肉が鍛えられます。



(3) 椅子を使った安全スクワット

スクワットはいろいろな方法がありますが、椅子に座る姿勢から始めるのが手軽で安全です。

お尻を座面に着く直前で30秒くらいそのまま保持します。余裕があれば、再び腰を上げて座る動作を3~5回繰り返します。

きつい時は一度着座して10秒くらい休ん



でから同じ動作を繰り返します。腿の筋肉を鍛えれば転倒防止にもなります。

(4) 椅子に座って腹筋

イスにできるだけ浅く座り、あごを引いて、お腹に力を込めてへこませ、背中を少しだけ丸めます。その姿勢から、上体を後ろへゆっくり倒し、背もたれにつく直前で止め、10秒キープします。

腰をそらせると腰椎に負担がかかるので注意して下さい。手軽に腹筋が鍛えられます。



(5) 片足立ち

片足立ちはイラストのように何にもつかまらずにやるのは危険なので、必ず椅子や壁などに手を添えて下さい。

左右の足それぞれ一分です。1分の片足立ちは50分のウォーキングと同じ効果があるとされています。バランス感覚を養って転倒防止にもなります。



コロナ禍での新生活 コロナ禍での新生活 コロナ禍での新生活

ふたたびゴッホを訪ねて (SOMPO美術館)

橋本 泉

9月初め、SOMPO (そんぽ) 美術館に行ってきました。この美術館は、開設した当時(1976年)は「東郷青児美術館」という名称で新宿の高層ビル42階にあり、1987年からは53億円で落札したゴッホの「ひまわり」が常設されている美術館として有名でした。

いつでも行けるがまだ行っていない美術館でしたが、今年7月に新たな美術館棟へ移転し開館記念展が9月4日まで開催されているというので、日時指定チケットを購入し出かけました。



東郷青児はもちろん、東山魁夷・平山郁夫・ユトリロ・シャガール・ピカソと有名な画家の作品がゆったりと展示されており、これらの絵は仕切りが無いので作品に触れなければどこまでも顔を近づけて観ることができました。そしてゴーギャン、ルノワール、セザンヌの作品については写真撮影がOKでしたので、ドキドキしながら撮りました。そして出口近くの最後の最後にゴッホの「ひまわり」が、低反射の特別仕様ガラスケースに入って展示されていました。

作品全体が思った以上に大きく、ゴッホらしい筆の跡が分る絵の具の盛り上がりがよく見えました。これで東京に居ながら、ロンドン・ナショナル・ギャラリー展に続いて、世界に現存する6点の「ひまわり」のうち2点を見ることができました。

コロナ禍で文化芸術に気軽に触れる機会が少なくなっていますが、心に潤いを与えてくれるものをまた探してみたいと思います。

《ミニ情報》

SOMPO美術館は企画展を中心にに行い常設展はありませんが、「ひまわり」は、常時展示されているので企画展があれば見ることはできるようです。

家庭でヘアカット

櫻井 和恵

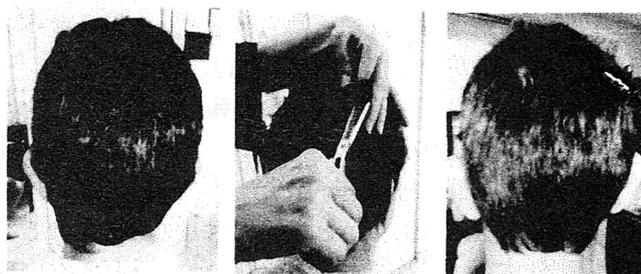
コロナ禍で外出や楽しみが制限されてから半年が過ぎました。そんな自粛生活の中、新たに始めたこともいくつかあります。その中の一つが家庭ヘアカットです。



霧吹き すきバサミ カットバサミ くし ヘアトリマー

美容室、理容室はかなり密着しての作業なので気にされる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。簡単な道具とコツをつかめば何とか外を歩ける?状態にはなりますよ。

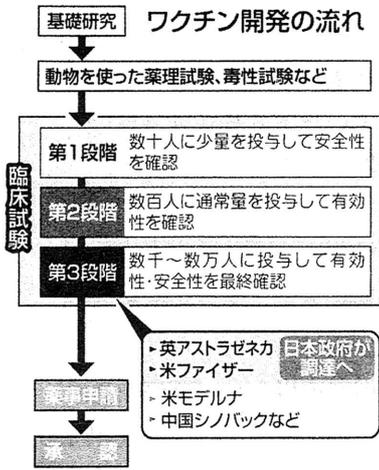
コツは ① 理容室でカットした形を基本にする。 ② 最初は短くしすぎない ③ あまり伸びすぎないうちに少しカットする、です。何回かカットするうちに慣れてきます。夫は結構気に入っています。



カット前

カット後

髪を霧吹きで濡らした後、頭頂部から、人差し指と中指で縦に髪を挟み指から出た部分をすきバサミでカットする。全体をカットしたら、襟足10cm位はヘアトリマーで好みにすく。最後にカットばさみで襟足など揃える。



松 下火になったとはいえ、新型コロナの収束にはまだまだ時間がかりそうだね。

テツ 時間がかかるというより先はまた見えない、と言った方がよいと思う。有効な薬もまだ開発されていないし、収束に欠かせないワクチンも開発途上だもの。

松 安倍は辞める前に、来年早々には高齢者や障害者からワクチン接種を始める、と言ったけど、本当にできるのかな。

テツ イギリスのアストラゼネカという製薬会社の開発が進んでいるとみて、1億人分のワクチン買い付けに走ったんだ。

松 どうしてそんなに前のめりになったんだろう。

テツ 安倍はオリンピックを何としても開催したい、そのためには逆算して来年初めにはワクチン接種を始めないとい収束は難しい、と読んだんじゃないかな。

松 希望的な思いからの発言かい。コロナ問題での科学的な視点を欠いた思い付きや発想が、安倍の命取りとなったという見方もある中で、最後までオリンピックにこだ



松 早くても4、5年かけて治験を行うのが普通とされている。ところが、早く売り出せば世界的なシェアを獲得して莫大に儲けられるというので、臨床試験を省略して認可に持ち込もうという動きがあるわけだね。

テツ 製薬会社だけじゃあない。各国の政府も早くワクチン接種に持ち込もうと躍起になっている。そのため厳格であるべき承認の仕組みを緩和したり省略したり、結局国の指導者の手柄にして政権の浮揚に使いたいという思惑だ。真に国民の生命安全を守ろうという発想には遠い。

わって国民を惑わすようなことを言い続けたんだなあ。

テツ うん、来年早々にワクチンを接種できる状況はないと思う。世界中でワクチン開発競争が過熱しているけど、そのあまり安全性に大いに疑問が出ている。

松 確か、先頭を走っているとみられたアストラゼネカ社が治験を中断したというニュースが駆け巡ったね。治験者から重篤な副作用が出たという…。

テツ ワクチン開発が一番難しいのは安全性を確保することだけど、そのために第1段階から第3段階ま

松 厚労省はワクチンについて、海外で承認が下れば国内での治験を省略できる“特例承認”も検討している、という話を聞いた。そうなる、日本での治験が行われない可能性もあるというわけか。

テツ 欧米人と日本人との間に、人種や体質の違いがある以上、国内でも数千規模の治験は行うべきなんだ。

松 西村経済再生担当相が8月22日に、「ワクチンの安全性、有効性は不明ですが、国民に必要なワクチン確保に全力を挙げる」とツイッターに投稿しているそうだよ。

テツ 安全性、有効性が「不明」でも確保する、とは大胆というかあまりの国民軽視に唾棄してしまう。

松 日本における早期ワクチン接種は決して喜べない、という事態もあるわけだね。

テツ 早くワクチンができてほしい、というのは世界中の願いだ。しかし、安全性、有効性をとことん追求してほしい。拙速な開発、承認はかえって危険だよ。

松 儲け主義や国の指導者の人気取りに走るようじゃあ、とても心配だ。安倍の政策を継承することを唯一の公約にしている菅政権には、ワクチン問題では慎重に構えてほしいね。

テツ 高齢者や障害者に真つ先に投与すると公言して、あたかも弱者を大事にしているかのような素振りだが、その実、われわれ年寄りをモルモットのような実験台にするのはまっぴらごめんだ。

脳トシ 漢字クイズ

□に漢字を1文字入れて、4つの2字熟語を作りましょう

漢字で表した国はこの国でしょう 答は8ページ

- | | | |
|---|---|---|
| 芸 | 和 | 大 |
| 職 | 人 | 間 |
| 口 | 台 | 力 |
| | 速 | 春 |
| 観 | 形 | 量 |
| 旅 | 車 | 航 |
| 席 | 洋 | 典 |
| | 場 | 大 |
| 人 | 力 | 洋 |
| 取 | 学 | 岸 |
| 木 | 明 | 独 |
| | 教 | 各 |
| | | 分 |
| | | 動 |

- | | | | |
|------|---------|-------|---------|
| 英吉利 | □ギ□□ | 越南 | □ベ□□□ |
| 伊太利亚 | □□リ□ | 墨西哥 | □メ□□□ |
| 印度 | □イ□□ | 露西亜 | □□シ□ |
| 埃太利 | □オ□□ト□□ | 南アフリ加 | □南□フ□□□ |
| 加奈陀 | □□ナ□ | 馬來西亞 | □□レ□□□ |
| 玖馬 | □□ユ□□ | 伊蘭 | □□□ン□ |
| 新嘉坡 | □□ン□ホ□□ | 埃及 | □□□シ□□ |
| 西班牙 | □□□ヘ□□ | 瑞西 | □□□□ス |

◆東京近郊 花めぐり◆【番外編】

コロナ禍でも季節の花々はそれぞれ美しく咲き、皆様が見に来てくれるのを待ちわびているように感じます。

安心して外出ができるまで、もう少しの辛抱ですね。

そこで今回は、世界的植物学者の牧野富太郎博士が、大正15年から昭和32年、満94歳で逝去されるまで30年間居住した跡地の「練馬区立牧野記念庭園」をご紹介します。

野趣あふれる庭園は、住宅地の一角にあり、約300種類の植物が生い茂る憩いの場でもあります。

●庭園内施設

- ・企画展示室…博士ゆかりの植物標本や植物画などの展示
- ・常設展示室…愛用した道具や日用品、直筆の執筆原稿、植物に関する書物から採集した植物標本まで
- ・書屋展示室…研究、執筆で過ごした書斎と書庫が当時のまま保存

※車椅子対応トイレあり

●企画展

「牧野日本植物図鑑」出版80周年記念特別展

「日本に植物図鑑が必要だ！—その誕生まで—」

2020年10月3日(土)～12月6日(日)

展示時間(午前9時30分～午後4時30分)

※企画展についての問合せ先 ☎03-6904-6403

E-mail: makinoteien@mist.ocn.ne.jp

交通: 西武池袋線大泉学園駅下車(南口)徒歩5分

開園時間: 午前9時～午後5時

入園料: 無料 ※障害者用駐車場1台(要事前連絡)

園芸相談: 午前9時30分～12時・午後1時～午後4時30分

休園日: 毎週火曜日(火曜日が祝休日の場合、その直後の祝休日でない日)

年末年始(12月29日～1月3日)

電話番号: 03-3922-2920



無限ゴーヤ

☆下ごしらえ

- ・ゴーヤ1本を縦に半分に切る。
 - ・スプーンなどで種を取る。
 - ・2～3ミリの半月切りにし、ボールに入れる。
 - ・切ったゴーヤに、砂糖大さじ2、塩大さじ1を軽く揉み込み、20～30分置く。
 - ・ゴーヤの水気をしっかり絞って沸騰した湯に入れる。再び沸騰してきて20～30秒たったらざるにあげ、さっと水にさらし、よく水気を切る。
 - ・ゴーヤをボールに入れてだしを小さじ1～2混ぜる。
- *このだしはお好みのだしでいいです。果粒だしを使ってください。(カツオだし、中華だし、鶏ガラだしなど)
- *ここまでして置くと冷蔵庫で3日くらい美味しく食べられます。



○だしを混ぜたゴーヤの量も以下調味料の種類、量もお好みで混ぜてください。

・だしを混ぜたゴーヤに、シーチキン、塩胡椒、ごま油カツオ節、粒ごま、を混ぜるのがお勧めです。すりごま、醤油を垂らしても美味しいです。

・冷やした方が、美味しいです。

○ゴーヤで紹介しましたが、ピーマンやもやしでも美味しいです。コツはよく水気を切る事と、だしを混ぜて置く事です。

○下ごしらえをして残った野菜は、違う味付けや、お好み焼き、チジミなどの様にしても美味しいです。

*ピーマンは千切りにしたらポリ袋に入れて、茹でる代わりに電子レンジ600ワット1～2分で加熱してもいいです。その後下味を付けます。下味は、ゴーヤと同じです。



茄子?のレシピをひとつ

① 茄子2本の皮をむきラップに包む。

レンジで2分、取り出したらラップをしたまま水をかけ色良くする。

縦半分に切り、それを縦三等分にしてお皿に並べる。

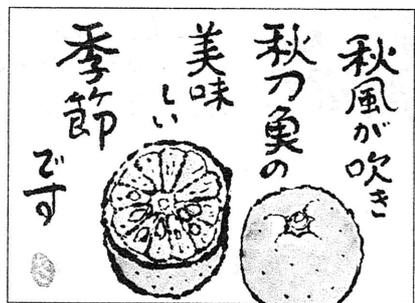
② 生姜をすりおろす。

ネギと茗荷を細切れにして茄子にのせる

③ ポン酢にごま油を加えよくかき混ぜて茄子にかける

ビールのおつまみにピッタリです。

投稿欄



川柳、俳句、短歌、絵手紙、詩、写真など、ぜひ投稿してください。

土屋喜代子さん

なかなか

会えない

です

元気で

ください

ください



敬老の価値観変わり 世もまだ

ボロボロと不祥事問題 私利私欲

驚きの大騒ぎ振り舞い 無駄使い

ばらまいて 不正ばやし 続投か?

狸穴

デジタル庁 アナログ族は置き去りか

自助が先 国の出番は最後です

三密は避けても 密会はやめられず

腸痛んで 断腸の思いで職を辞す

痔郎

幹事会から

退職者会幹事会は、一同に会して会議を持つことができていませんが、九月四日にパソコンやスマホによるオンライン会議を行いました。幹事全員が参加することはできませんでしたが、久しぶりに元気な顔が見られ、懸案の会の行事などについても相談しました。さらに、一〇月九日には会議室を借りて、密にならない形で集まって会議を持つ予定です。