

年代別
旬別

退職者会ニュース

第2021-2号
21年3月15日
退職者会
編集委員会
3221-0052

特集 新型コロナワクチン いつ、どうやって受けるの？

高齢者への接種 早く始まってほしいが、 疑問や不安がいっぱい

いつになるの？

政府は65歳以上の高齢者への新型コロナワクチンの接種を4月12日から始めると発表しています。しかし、どのような日程や方法で行うのか、はつきりとはわからない状況のままです。

政府のワクチン接種計画によると、65歳以上の高齢者への接種は、4月12日の週より開始すると発表されました。ただし供給量に限りがあるため、限定的にスタートし徐々に拡大していく予定とされています。

厚生省当初発表のスケジュール

- ・4月5日の週：5万人の高齢者2回分のワクチンを配送。
4月12日の週より接種開始
- ・4月12日の週：25万人の高齢者2回分のワクチンを配送。
- ・4月19日の週：25万人の高齢者2回分のワクチンを配送。
- ・4月26日の週：全国市区町村の高齢者に行きわたるワクチンを配送。

コロナに負けず、 こころに春を むかえよう！

ところが3月に入ってから発表では「4月26日の週」について「全市区町村にそれぞれ500人分を送」となりました。高齢者全員分のワクチンは「6月

末までにすべての市区町村に届ける」と変更され、さらに3月8日には、「4月中旬に428万人分を供給」と発表されました。

4月12日から高齢者へのワクチン接種開始を盛んにアピールしていますが、当初は3月から、その後は4月1日開始と遅れ遅れになり、「ワクチンが遅い」という世論の批判をかわすために何とか形だけでも整えようと12日開始を設定した様子が伺えます。3600万人の高齢者に対して、4月中に用意される量はあまりにも少なく、対象者の10%程度に過ぎません。

ではいつごろになったら接種を受けられるか？接種の時期は各市区町村に任せられています。4月中に受けられる保証は全くないと言えます。

遅くとも6月中には受けられるのではないか、との期待もありますが、6月末までに「配送完了」ということだと、接種は6月中には終わらないこととなります。

日本に空輸されるファイザー製のワクチン量は、事前の発表が二転三転しているのので「到着してみないとわからない」のが実情です。

どのような順番で？

各市区町村に小出しに届くようだと、接種の順番はどうなるか、という疑問が出てくるのは



厚生省発表のワクチン接種スケジュール

新型コロナワクチン接種スケジュール

2月17日～ 3月1日 4月1日 4月12日 それ以降

先行医療従事者 4万人

その他の医療従事者 470万人

65歳以上高齢者 3,600万人

基礎疾患のある方、高齢者施設従事者など

一般の方

接種者の転送

承認済み

ファイザー社製ワクチン
1億4,400万回分供給予定

どこで受けられるか？

当然です。順番を決める場合、各市町村が決めることになりませんが、どこも苦慮しているようです。年齢順とか、重症化するリスクのある人からとか、施設入居者から、といった様々な「噂」が飛び交うことも心配されます。お住いの市(区、町)の広報をよく注視していただくほかありません。

会場に出向いて接種を受けます。会場は公共施設が多いと思われる。また、多くの市(区、町)が集団接種と合わせて「個別接種」も実施するようです。一部では「巡回接種」も検討されています。

個別接種とは、かかりつけの病院などでも受けられる方法、巡回接種は日にちを決めて地域を回って接種する方法です。どのような場所が用意されるかは近いうちに各市(区、町)が発表すると思われます。

ワクチン接種は各市町村が行うことになっていて、その場所は各市(区、町)が決めます。そのため、原則住民票のある住所地で受けることとなります。ほとんどの市(区、町)は「集団接種」を予定していて、市内のどこかに一か所または数か所の会場を設けて住民はその



4月から変わる年金・医療制度 給付を減らし、負担は増やす

早いものでもうすぐ新年度です。私たちの暮らしに関わる制度等はこう変わるのでしょうか。

公的年金は 0・1%引き下げ

厚生労働省は1月22日、2021年度の公的年金の支給額を0・1%引き下げると発表しました。マイナス改定は4年ぶり、年金額改定の指標となる賃金が下がったことを反映したとされています。

少子高齢化に合わせて年金支給水準を自動的に引き下げ「マクロ経済スライド」の調整分マイナス0・1%は2年度以降に繰り越されます。国民年金の支給額は、40年間保険料を納めた満額で月6万5075円（20年度比66円減）、厚生年金は平均



ています。賃金の指標となる過去3年間の賃金変動率はマイナス0・1%。総務省が1月22日に発表した20年の全国消費者物価指数（生鮮食品を含む）は前年比0・0%でした。昨年度までは賃金がマイナスで物価が0以上のときは年金額は据え置きでしたが、16年の制度改悪で21年度から賃金に合わせて引き下がることになりました。

厚生労働省は1月22日、2021年度の公的年金の支給額を0・1%引き下げると発表しました。マイナス改定は4年ぶり、年金額改定の指標となる賃金が下がったことを反映したとされています。少子高齢化に合わせて年金支給水準を自動的に引き下げ「マクロ経済スライド」の調整分マイナス0・1%は2年度以降に繰り越されます。国民年金の支給額は、40年間保険料を納めた満額で月6万5075円（20年度比66円減）、厚生年金は平均

物価が下がらないのに支給額の減少で、年金で暮らす私たち高齢者の家計はさらに苦しくなりそうです。



「一方」で「増え過ぎ」「値下げ」をきめた自治体も

国民健康保険の保険料（税）については、それぞれの自治体で改定作業を進めています。が、新型コロナウイルスの影響による国保加入者の所得減少が国保財政にも影響を与えています。国保財政の減収は保険料の引き上げにつながります。

また、管政権が今国会に出した医療制度改定一括法案には、保険料を抑えるため市区町村が独自に実施している公費繰り入れの「解消」などに向けた取り組みを都道府県の運営方針に明記させる改悪も盛り込まれており、保険料の

引き上げへの圧力となること が危惧されます。一方で佐賀県では、新型コロナウイルスの影響を考慮し、所得減少による国保財政の減収分は県の剰余金で補うことを決定。東京都立川市の国民健康保険運営協議会は、委員から新型コロナウイルスを理由に値上げに反対する意見が相次いだことを踏まえ、2年連続になる据え置きを答申。武蔵村山市、瑞穂町でも運営協議会が据え置きを答申するなど住民の声を反映して据え置きや値下げを決めた自治体も出ています。

また、管政権が今国会に出した医療制度改定一括法案には、保険料を抑えるため市区町村が独自に実施している公費繰り入れの「解消」などに向けた取り組みを都道府県の運営方針に明記させる改悪も盛り込まれており、保険料の

また、管政権が今国会に出した医療制度改定一括法案には、保険料を抑えるため市区町村が独自に実施している公費繰り入れの「解消」などに向けた取り組みを都道府県の運営方針に明記させる改悪も盛り込まれており、保険料の

また、管政権が今国会に出した医療制度改定一括法案には、保険料を抑えるため市区町村が独自に実施している公費繰り入れの「解消」などに向けた取り組みを都道府県の運営方針に明記させる改悪も盛り込まれており、保険料の

また、管政権が今国会に出した医療制度改定一括法案には、保険料を抑えるため市区町村が独自に実施している公費繰り入れの「解消」などに向けた取り組みを都道府県の運営方針に明記させる改悪も盛り込まれており、保険料の

（前ページからの続き） 接種の手順は？

接種は以下の流れで受けることとなりますが、市区町村によって違いが出てくると思われると思います。

（1）接種券が届きます

市区町村から「接種券」と「新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ」が郵送で届きます。65歳以上の高齢者への郵送は、多くの自治体が3月中旬以降に発送できるよう準備をしています。しかし、接種券そのものは国から各市区町村へ送付され、その時期が明確ではありません。3月1日の首相官邸ツイッターでは4月23日頃との投稿がありました。これでは接種券が個人に届くのは早くも4月末となつてしまい、事実上5月以降の接種とならざるを得ません。

（2）予約をします

接種券が届いたら「お知らせ」等に記載された接種会場を確認し、電話やインターネットで予約をすることになります。しかし、接種券が届いてからすぐに予約ができるかどうかはわかりません。予約を開始できる日程などが知らされ

（3）接種会場へ行きます

予約した日に「接種券」と本人を確認できるもの（運転免許証や保険証など）を持参し、接種会場へ行きます。

費用は？

国が全額負担するため、無料です。

接種は強制？

ワクチンの接種は強制ではありません。なるべく接種するよう「努力義務」が課せられていますが、感染予防の効果と副反応のリスク両方を理解した上で、自らの意思で接種できます。

ワクチンの有効性は？

ワクチンの有効性は「接種した人が、接種していない人と比べて、どれくらい感染を減らせたか」を意味します。一般的に、インフルエンザワクチンの有効性は50%程度といわれており、アメリカ食品医薬品局の新型コロナワクチンの承認の目安も50%でしたが、これを大きく上回る結果となっていることが報告されています。

また、感染を防ぐ効果と

もに、発症を防ぐ効果、さらには感染した人の重症化を防ぐ効果があることも報告されています。



75歳以上医療の2割負担
—— 法案を閣議決定 ——
75歳以上が支払う医療費窓口負担を現行1割から2割にする法案が今国会に提出されました。管内閣は今国会で成立させ、22年度後半からの実施を狙っています。
窓口2割負担の対象は、単身で「年収200万円以上」、どちらとも75歳以上の夫妻で「年収320万円以上」の世帯の計約370万人です。負担増を抑える「配慮措置」を政令で3年間設けますが、それでも1人当たり年平均2万6千円の負担増、入院を含めて年5万〜10万円の負担増になる人も生じるとみられます。



歴史的快挙・核兵器禁止条約発効 日本政府に参加を迫ろう！

今年1月22日、核兵器禁止条約が発効しました。広島・長崎の被爆者の核兵器廃絶を願う、強い思いと粘り強い運動が実り、核兵器の開発も、実験も、製造・生産も、保有・貯蔵も違法となった歴史的瞬間と言えます。

その後も批准国は増え、現在署名国86か国、批准国54か国となっています。安倍首相は昨年8月の広島・長崎の平和祈念式典で「唯一の戦争被爆国として、『核兵器のない世界』の実現に向けた国際社会の取り組みを主導していく」と述べています。ところが、その日本政府は、批准はもとより、署名すらしていません。

署名運動に参加します

被爆者団体もこうした政府の姿勢を厳しく批判し、音楽家の坂本龍一さん、元外相の田中眞紀子さんなど各界の120人を超える署名人が共同呼びかけ人になって、「日本政府の核兵器禁止条約への参加、署名、批准を求める」署名運動を開始します。

2021年度の会費を納めていただく時期となっています。

コロナ禍で総会が延期になってきているため、前年度の決算や新年度の予算をお示しすることができていませんが、会費については会則に定められている通りに

会費納入について お願い

コロナ禍が続く、会の事業が満足に実施できないときは、会費の還元策について、あらためて検討します。同封の払込書で、最寄りの郵便局から払い込んでいただくようお願いいたします。

漢字の部品を足し算して、二字熟語または三字熟語を作ってください。

- ① (岡+リ) + (宛+月) = □□
- ② (シ+青) + (屯+糸) = □□
- ③ (番+羽) + (尺+言) = □□
- ④ (雨+ヨ) + (木+卯) = □□
- ⑤ (心+刃) + (土+ノ+日) = □□
- ⑥ (西+是) + (西+月+古) + (未+口) = □□□
- ⑦ (口+老+日) + (子+女) + (口+口+口) = □□□
- ⑧ (王+王+比) + (王+王+巴) + (古+月+シ) = □□□



(答は4頁)

友人知人等への協力依頼はコロナ感染に十分注意してください。返送用封筒がお手元に残っている方は、それをお使いください。

払いすぎた税金は確定申告で取り戻しましょう！

確定申告の時期です。今年も昨年に続き申告期間が延長され、4月15日までとなっています。所得税については「公的年金収入が400万円以下でかつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が200万円以下」である場合には、申告の必要はない「申告不要制度」が導入し、申告の煩わしさから申告をしない人が増えています。しかし、病院にかかっている人、介護サービスを受けている人は多く、医療費控除などの申告をすれば所得税が還付される可能性があります。払い過ぎた税金を取り戻すべく、このチャンスを逃すのはもったいない話です。

申告期間が延びたこの機会に、申告しないと決めていた人ももう一度考え直してはいかがでしょうか。インターネットを利用して簡単に申告書を作成することもできます。

「公的年金等控除」額の減額で増税になる場合も！

前号で今年の確定申告(2020年分)から「公的年金等控除額」が10万円減り、「基礎控除額」が10万円増えることをお知らせしました。その際、差し引きゼロだから税負担に変更はない、とされていることを紹介しました。ところが、確定申告書を作ってみると、公的年金等控除額が10万円減ったことで「所得」が10万円増えます。そして増えた10万円の所得が「医療費控除」に跳ね返りました。医療費の控除額の算定には「所得」の5%を超えた分が対象になるからです(65歳以上)。今回、「所得」が10万円増えたことにより、その5%の5000円分医療費控除額が減り、「課税所得」が5000円増えます。増えた課税所得に5%の税金がかかるので、250円増税となるのです。

このように、「公的年金等控除」額の減額と同額の「基礎控除額」の増額で、税負担は変わらないという主張は、医療費控除のある人には通用しません。250円でも増税につながったのです。それだけではありません。「公的年金等控除」は「収入」から引かれ、「基礎控除」は「所得」から引かれます。「所得」の段階だと「基礎控除」は適用されていないので10万円増えたままとなり、これが、「所得」をベースに負担や給付水準を判断する社会保険料などに影響を及ぼす可能性があります。具体的には、国民健康保険や後期高齢者医療制度の保険料軽減措置、介護保険料や介護保険サービスの自己負担割合などです。要注意です。

収入-公的年金等控除=所得
所得-基礎控除(他に社会保険控除、生命保険控除、医療費控除など)=課税所得



日常と小さな楽しみを大事に

橋本 泉

行きたい時に行きたい所に出掛け、会いたい人に会っておしゃべりしながら食事を楽しむ・・・こんな当たり前のことが出来なくなつて一年以上経ちました。退職して3年経ち、老親を見送り、自分の時間を自由に使うことにも慣れてきたところの新型コロナウイルスの猛威！

どうやって乗り越えてきたのか振り返ると、未知のウイルスに対して、前半はただひたすらマスクをかけ、手指を消毒し、人と会わないよう自粛生活を続け、後半は制限があるなかでも少しずつ以前の生活に戻しながら過ごしてきました。

たとえば、週一回近所の人と地域センターで卓球に汗を流し、月一回近くの小学校でボランテニアをし、都内の美術館で依屋宗達の風神雷神図屏風を鑑賞し、上野動物園でパンダの親子や生まれたばかりの象の赤ちゃんを眺めてほっこりしたり、時には近くのスーパーの前で地元の人達と一緒に少人数学級を求める署名や核兵器禁止条約の署名活動を取り組み、地元との区と共催で行なっている男女平等参画区民協働企画講座を初めて動画で配信することに挑戦したり・・・

まだまだ続くコロナ禍での生活では慎重にしながらくはない部分もあるし、出来なくなつたこととありますが、そのなかでも地域での活動や家族との楽しみ、社会への働きかけなど、むしろこういう状況だからこそ自分が大事だと思うことを行動することで、心身ともに元気に乗り越えられられるのではと思つています。



光あふれ 笑顔 絶えない日を待っています

土屋 喜代子

乗り越えよう！ 長引くコロナ禍での自粛生活

山柳 コーナー

コロナ禍の マスクしながら 春散歩
親心 子供のませ 夢さだか

風の子

桃の花 香りも薄れ マスク越し
変わりゆく 幼き頃の 道草

夢うつつ 春告げ鳥が 子守唄

狸穴

世界中の コロナ集めて コロリンピック
民は自助 首相の周りは 公助だけ

機密の刃

コロナ禍の過ごし方

櫻井和恵

コロナ禍の自粛生活、ついに一年が経つてしまった。地域の交流も、習い事も、ボランテニア活動もほぼなくなり、一日どこへも出かけないことも珍しくない日々。コロナ自粛が始まったころは手作りマスクに凝ったが40枚ほど作り終了。刺し子で布巾作りも始めてみたが視力の限界。肩も凝る。4枚仕上げるのが限度だった。

散歩、フレイル予防の筋トレ、溜まっている不用品の整理等々やってみるがあまり長続きしない。やはり人との繋がりがなくなっているのは淋しい。そんな中で最近楽しんで時間を費やすことを見つけた。新聞の折り込みで見つけた「終活アドバイザー講座」。

不用品や持ち物の片付けなどはやってみるとは見たが中途半端だ。70代に入るのを機会に終活に向けて何から始めたらよいのか？何を準備したらよいのか？エンディングノートの書き方は？等々なかなか一人では考えられないことを、この講座で学んで見ようと思ひ立った。

時間と、普段あまり使わない頭も使い脳も活性化(期待を込めて)そして終活方法が身につく。一石二鳥だ。第1回目の添削課題も送った。最終講座まで続くように自分にエールを送っている。何よりここに書いたことが途中で投げ出さないうための足かせになった。

「終活とは、人生の最後を意識しながら、これからの人生を自分らしく生きるための準備をし、亡くなった後に備えること」講座1の最初の言葉です。

※ 来園の際は、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用と密集密接を避け、空いた時間帯を選ぶようお願いいたします。



所在地：練馬区大泉町一丁目6番
開園日時：カタクリの開花期のみ 午前9時～午後5時
主な施設：トイレ(カタクリ開花期のみ) 水飲み台、野外卓、ベンチ ※ 駐車場なし
交通：バス(西武バス・国際興業バス)
○ 西武池袋線 石神井公園駅(北口)と成増駅(南口)を結ぶ(西武バス02系統、国際興業バス 石02・03系統 増16系統)
○ 都営大江戸線 光が丘駅 土支田二丁目バス停を循環する(西武バス・国際興業バス土支田循環)
※ いずれも「土支田二丁目」バス停下車徒歩3分
※ 時刻、運行情報は、各バス会社にお問合せください。

問合せ先：練馬区役所 土木部維持保全担当課
西部公園出張所 TEL 03-3904-7557

東京近郊 春の花めぐり

春の代表的な花と言えば、梅・桃・桜は、あまりにも有名ですが、野に咲く花も美しく魅力的です。万葉集で「堅香子」(かたかご)の名で詠まれているカタクリは、例年3月下旬から4月上旬にかけて、次々に薄紫色の可憐な花を咲かせます。そこで今回は、カタクリの群生地をご紹介します。

【清水山の森】

23区唯一の大規模なカタクリの群生地である園内には、「東京の名湧水57選」に選定された湧き水が流れています。

カタクリは、ユリ科に属する多年草で、一株の開花期間は一週間程度です。花は、晴れた暖かい日に開き、夕方には閉じます。

また、曇りや雨の日、寒い日では花を閉じてしまいます。今期は3月12日(金)から解放予定で、解放時にはカタクリガイドが常駐し、カタクリについて説明してくれます。

