



のメーデーは、コロナ感染拡大参加各組織の代表者が参加して、公園で行われます。ですが退職者会からは参加しませんがインターネットで中継されるのひネットで参加してください。

2019年のメーデー



平代園 園遊券

退職者会ニュース

第2021-3号 2021年4月25日 退職者会 編集委員 3221-0052

第92回中央メーデーは、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底したうえで、各組織代表の参加による代々木公園イベント広場での開催と、オンラインによる参加の並行開催とすることにしました。

き通すことを健康のバロメーターにされていた方も、来年こそはコロナ禍を脱してまた元気に集うことをめざして健康を維持し、自宅でメーデーを祝いましょう。

なお、今年もネット中継されますので、ご覧になれる方はぜひネットで参加してください。

コロナ禍での暮らしと雇用を守り、政治転換をめざす今年のメーデー

メーデー集会に参加できない私たちは、集会で語られるメーデーの意義を、この紙面で要点だけでも押さえておきましょう。

代表者のみの参加というところで、退職者会は昨年が続いてメーデー集会に参加できなくなり、退職者会発足以来初めて経験する残念な事態となりました。

今年のコロナ禍でのメーデーは、以下のような意義をもちます。労働者の祭典ではありませんが、年

◆ 金生活者である私たちの要求と合致します。
◆ 新型コロナウイルス感染拡大は

日本経済を直撃、GDPは大きく落ち込み、失業者は200万人を超え、休業者が220万人、企業による希望退職者数は2万を超えています。コロナ解雇は8万人を超え、特に非正規労働者を直撃し、寮やアパートを追われ、住むところ失う労働者が増え続けています。

第92回メーデーメインスローガン

軍事費を削って、コロナ対策にまわせ
医療提供体制、公衆衛生体制の拡充
病院への赤字補填で経営と雇用を守れ
改憲手続法の強行許すな！
市民と野党の共闘で政権交代を
8時間働いて普通に暮らせる賃金・働く
ルールの確立
なくせ貧困と格差 大幅賃上げ・底上げで
景気回復 地域活性化
いまずぐ最賃1500円
全国一律最賃制の実現
ジェンダー平等社会の実現 多様性の尊重
消費税減税 不公平税制の是正
大企業の内部留保還元
年金・医療・介護など社会保障制度の拡充
変形労働時間制の導入反対、少人数学級のさらなる前進
国による被災者の生活と生業を支える復興
急げ気候変動対策 原発ゼロ・再生可能
エネルギーへの転換
軍事費を削って、暮らしと福祉・教育・
防災にまわせ
STOP! 戦争する国づくり
辺野古の新基地建設反対
オスプレイ全国配備撤回
核兵器禁止条約の早期批准を

また「コロナ」を理由にした多くの企業でのリストラ、冬の一時金を始め賃金の切り下げで、労働者の生活困窮、個人消費の冷え込みが予想されます。

また「コロナ」を理由にした多くの企業でのリストラ、冬の一時金を始め賃金の切り下げで、労働者の生活困窮、個人消費の冷え込みが予想されます。

また「コロナ」を理由にした多くの企業でのリストラ、冬の一時金を始め賃金の切り下げで、労働者の生活困窮、個人消費の冷え込みが予想されます。

また「コロナ」を理由にした多くの企業でのリストラ、冬の一時金を始め賃金の切り下げで、労働者の生活困窮、個人消費の冷え込みが予想されます。



5.3憲法集会オンライン参加を
例年、5月3日の憲法記念日には、9条改悪をはじめとした改憲に反対する憲法集会が行われてきました。
昨年はコロナのために集会はネットで行われました。今年は、国会正門前での集会和ネット中継によるオンライン集会の2本立てで行われます。
退職者会としては、国会前への参加は取り組みませんが、可能な方はぜひオンライン参加してください。

町田 信弘さん

こんにちは。今年2月14日にトヨタのROOMYを購入しました。この車でお医者様詣です。今年9月10日の誕生日に70歳になります。現在は東京臨海病院に、糖尿、眼科、血圧循環器、ガンの泌尿器科に通院中です。歯科、メンタルクリニックにも通院しています。結果として、自宅パソコンから確定申告、医療費控除で非課税です。おまけに高額療養費も戻ってきます。

今までに、東京臨海病院で4度の手術と1ヶ月の入院、計5回入院しています。でも夫婦二人と愛猫の3人世帯ですが、娘3人とその連れ合いまで7人、家族合計16人の一族です。

働いてはいませんが、終活の毎日です。健康は本当に大切です。皆さまお元気で…



会 長 山岸 哲夫

こんにちは。新しい年度に入ろうとしています。コロナで何もできないまま、あっという間に時間だけが過ぎて行く感じです。私の住む長野県の方では、コロナはどちらかというと長野市の方が多い状態です。とは言え、こちら御代田町は隣町が軽井沢のせいか、長野以外の車ナンバーが結構来ており、新幹線も同様です。感染が怖いので出かけないようにしています。その為、東京や娘や孫のいる埼玉にもなかなか行けません。家にいるだけならいいのですが…では皆様もお気を付けて。

会員の近況

ここに紹介した近況は、会ニュースへの掲載を承諾していただいた方のみとなっています。

新型コロナで自粛の日々を過ごしている会員のみなさんから近況を寄せていただきました。

古藤田雄国さん、古川幸子さんからも、お元気な様子が寄せられました。

羽深 加寿子さん

主人の田舎に行けなくなって早や一年。主人は田舎で余生を過ごしたいと思っていたらしく、家でうつうつとした毎日を送っています。

一度、すぐ上のお兄さん達とラインのビデオ通話で話をしましたが、他の兄弟とは顔を見られないでいます。主人は兄弟仲がとっても良いので、どんなにつらいことかと思えます。

私は川柳をはじめてみたのですがあまりうまくできず悩んでいます。もう少し、散歩が毎日定着するといいなあと思います。唯一、高校時代の友達と電話で話をしたり、子ども達とラインのビデオ通話をしてストレスを発散しています。

今はただただ、主人の田舎に行くことを楽しみに待っています。あの山の景色、空気、忘れられません。



奥村 滋さん

月に1回通院しています。病院はコロナで新規外来を制限しているため、待合室はガランとしています。

それでも毎日、ウォーキングなどで体を動かしています。おかげでコロナにも感染せず、元気に過ごしています。

私の健康法は、1 一日三食、2 運動、3 睡眠(昼寝も)、4 水をよく飲む、です。

渡辺 富子さん

毎日感染者数にハラハラしながら、相変わらずの自粛生活です。が、月に1回の八王子19日行動に参加して元気をもらっています。

2月に八王子市内で「コロナ困りごと相談会」を行いました。若い人やベビーカーを押した人など100人ほどの人が相談に来ました。食料品や生理用品等を持ち帰った人もいました。私はお手伝いをただけですが、支援の輪が広がっているのはうれしいです。

近所の里山でフキノトウを三つ見つけました。天ぷらにしてみました。料理することも楽しんでいます。



小さな楽しみ 初孫の誕生 副会長 寺山 光秀

このコロナ禍の真っ只中、我が家に一足先に春が来ました。令和3年1月13日に、この年齢になって初孫(男の子)が誕生しました。

コロナで病院には見舞いに行けず、孫の顔を見に行けずに居ましたが、息子からスマホ動画撮影した画像が送付され、顔を見ることができました。動画では、まだどちらに似ているかは分かりませんが、元気で無事に生まれてきてありがとうと言いたいです。新米爺さん&新米婆さんですが、成長を楽しみにしております。

現在は昔と違って医療が発達しているので、早いもので1週間~2週間で退院なんですね!知らなかったです…

退院後の1月28日(日)に用事で息子の家に行き初対面しました。(写真)

漸くサクラの便りが届きましたが、コロナ禍の中で会うことがままなりません。コロナ禍が早く終息してほしいです。終息した暁には、孫たちとどこか旅行に行きたいと思っています。

今はまだまだコロナ禍が続いていますので、私たちは慎重に生活していかなければならないと思います。

元気に、(孫のためにも)終息するまで頑張っ乗り越えたいと思っています。



総力特集

新型コロナワクチン、 打つべきか打たざるべきか!

～日・米・欧の最新情報 をお届けします～

一昨年12月、中国武漢で原因不明のウイルス性肺炎の発症が相次ぎ、各メディアでも報道され始めました。年が明けて昨年の1月16日、日本在住の中国人が武漢から帰国後、新型コロナウイルスを発症、日本国内初の感染者が記録されました。それから一年三か月余、新型コロナウイルスは衰えるどころか、ますます猛威を奮っています。

「ウィズコロナ」と称して新型コロナウイルスを軽視していた政府は、対策もその場しのぎ、後手後手に回って、現在は第四波の波に襲われています。

私たちが国民の自発的な行動変容によって、欧米ほどの感染者にはなっていないかもしれませんが、新しい変異株の登場が爆発的な感染を予兆させています。

唯一の期待は ワクチン接種?

そんな国・政府の体たらくに私たちが唯一救いと期待しているのが、新型ウイルスへのワクチン接種です。残念ながらこちらも政府の怠慢でいまだに接種は全体の1%にも至っていません。2月17日から始まった医療従事者への接種も4月

なく配送ですから、全員に接種が完了するのはいつになるのでしょうか。

ワクチン接種は 自己判断

さて、5月からはどんどん入ってくる新型コロナウイルスワクチン接種推進担当大臣が延べているのを信用するとして、私たちはそれまで、とにかく基本の感染対策を

徹底して、新型コロナナから身を守らねばなりません。また、ワクチンの情報も錯綜してどれを信じていいのか迷うところです。副反応によっては接種を見合わせようと思える人もいます。

そこで、現在発表されている情報から、データに基づいた信頼できる情報を調べてみました。

ワクチン接種は強制ではなく自由接種です。メリット、デメリットを勘案したうえで、接種の可否を判断して下さい。

(次ページに続く)

各区・市の新型コロナワクチン実施予定(会員在住が多い区・市を調査)

	接種の予定と順番	人材確保や課題
板橋区	4月20日から高齢者施設へ接種。5月中旬から一般の75歳以上の高齢者へ、65歳からはその後で。	個別接種のクリニックでの人材確保が課題。集団接種会場を確保したがワクチン来ないため使用しなかった。
練馬区	4月19日から高齢者施設で接種。一般の高齢者は予約順だが時期は未定。集団接種と個別接種で対応予定。	集団接種は区の医師会と人材派遣会社を活用。ワクチンが間に合わなかったため接種会場をキャンセルした。
北区	4高齢者施設から接種。一般の高齢者には4月下旬にクーポンを送付、5月上旬から集団接種を開始。	集団接種は会場となる病院の医師が行う。
葛飾区	4月26日、高齢者施設から接種。一般の高齢者は75歳以上は4月26日以降にクーポンを送付、5月下旬以降に接種開始。その他は純繰りに。	人材は区の医師会で確保。クーポン配布あとの問い合わせの対応に課題。
千代田区	高齢者施設から。その後5月中には一般の高齢者に接種	オリンピック期間中の医療従事者の確保が不安。コールセンター設置も具体的なスケジュールを示せない。
江戸川区	高齢者施設から接種予定、時期は未定。一般の高齢者は5月15日から集団接種予定。事前予約はすでに開始、クーポンは4月21日に発送予定。	医師は医師会の協力で。看護師は人材派遣会社から。
世田谷区	4月12日から高齢者施設に接種。5月中旬から一般の高齢者に集団接種。接種クーポンは4月下旬に75歳以上へ、5月上旬から65歳～74歳へ送る。	医療従事者への接種がいつ終わるか見えない。集団接種の19の会場の医療従事者は民間に委託。
江東区	4月26日から高齢者施設から。その他の高齢者は未定	区の医師会とともに企業にも委託。供給遅れれば企業への支払い増える。
八王子市	4月12日から先着順で受け付けた高齢者に接種。	当初のワクチンには限りがあり、正確な情報伝達が課題。
佐倉市	高齢者施設から接種。接種券を4月20日から送付。予約開始は5月9日を用意。	新型コロナ対応強化やワクチン接種に向けた体制整備を担う特命チームを新設。

15日現在で184万回余で、二回接種出来たのは対象者480万人の1割にも至りません。

医療従事者への接種もままならないのに、アライブイワークのように4月12日から高齢者への接種を始めました。約3600万人の高齢者のうち、12日の初日に接種出来たのは1139回です。もう怒るのも通り越して笑ってしまいます。(15日までの4日間で6674回)

これでは唯一の救いのワクチンも希望が持てません。しかし、政府は6月末までには各自治体に高齢者全員分のワクチンを配送できると発表しています。6月末までに接種ではなく配送ですから、全員に接種が完了するのはいつになるのでしょうか。

① ワクチンの種類

- ・ファイザー製(米)
- ・アストラゼネカ製(英)
- ・モデルナ製(米)
- ・ファイザーとモデルナ製

は「mRNAワクチン」と言ってウイルスが感染する時に必要なスパイクたんぱく質の情報をコピーして体内に入れることにより、その免疫(抗体)を身体が作ることを促して感染を防ぎます。なので、ウイルス自体は身体に入れません。

このワクチンはとても不安定なので、超低温で保管しなければなりません。

(前ページから)

アストロゼネカ製は「ウイルスベクターワクチン」と言う種類でスパイクたんぱく質を無害化した別のウイルスに組み込みそのウイルスごと投与します。これは今までの一般的な感染症のワクチン製造の方法です。冷凍ではなく冷蔵で保管できるメリットがあります。

他にも中国製やロシア製があります。日本は上記三種のワクチンを契約しています。ただし、厚労省の承認を受けているのはファイザーだけで、モデルナとアストロゼネカはまだまだ承認されていません(4月18日現在)。高齢者はすべてファイザー製で接種するそうです。

② ワクチンの効果

ワクチンの効果には感染そのものを防ぐ効果と感染しても重症化しない効果があります。

アメリカのCDC(疾病対策センター)の最新の調査(4月2日週報)によるとファイザーかモデルナを2回接種を受けてから感染そのものを防ぐ効果は90%、一回だけでも80%と発表しました。

また、イスラエルの保健



機関の発表(2月24日)では二回投与の後、発症を予防する効果は94%、発症しても重症化を防ぐ効果は92%だったということです。

アストロゼネカ製は同社の臨床試験では発症防止効果は76%、65歳以上の高齢者では85%、重症化防止効果は全体で100%と発表しました。(3月25日)

ちなみに今までの季節性インフルエンザワクチンは6歳未満の幼児では感染を防ぐ有効率は60%、65歳以上の高齢者については34%~55%と厚労省が発表しています。

新型コロナウイルスの感染防止効果はかなり高いと評価できます。

③ ワクチンの副反応

最も関心の高いのはワクチン接種でどのような副反応があるか、です。副反応には数日で収まる軽度のもので強いアレルギー反応のアナフィラキシーと呼ばれる重度のもの、また、血栓

や脳出血と言った命に関わる重度のものがあります。日本における死亡事例と因果関係

日本はまだ接種回数が100万回超ですので、確率としての誤差は多いと思いますが、欧米に比べて副反応の確率は高いようです。厚労省副反応検討部会4月9日の報告によると死亡事例は6例、女性4名、男性2名、20歳代1名、60歳代4名、70歳代1名、直接の死因は脳出血4名、心疾患1名、溺死(入浴中)1名。

ワクチン接種との因果関係については、現場報告者は関係なしが2名、不明が4名。また、専門家会議の専門家評価ではいずれも現段階での評価は不明とすることです。脳出血や心疾患は日本人の死因の上位を占めているので、評価の難しいところでしょう。報告段階での接種累計は110万回です。

アメリカの事例では

米のCDCの調査によると、12月14日~1月13日までの1380万回(ファイザー製とモデルナ製)で接種後に亡くなったのは113件、そのうち長

期療養施設入居者が78件、これまでのところワクチンに起因する死亡例はないとの事です。

英国やEUではアストロゼネカ製で血栓症発症事例

アストロゼネカ製ワクチンについては4月7日、EUの医薬品庁が英国やEUで接種した340万人のうち222人に血栓症が発症したと発表しました。発症のメカニズムは不明だが、ワクチンとの関連性が疑われるとして、一部の国では接種を見合わせています。

イギリスでは19人の死亡が確認されています(4月6日)。

アナフィラキシーの発症状況

米 国 (米医師会誌 2月12日)	
12月14日~1月18日	ファイザー 1000万回、 モデルナ 750万回のうち、 ファイザー製の確率 100万回に4.7回。 モデルナ製 100万回に2.5回。 発症者の94%は女性、 77%にアレルギーの既往。 全員が回復。
日 本 (厚労省副反応部会 4月9日)	
接種開始より4月4日まで	約110万回のうち発症は72件 ファイザー製の確率 100万回に65回 全員が回復。

◎ 軽度の副反応

痛みや発熱などの軽度の副反応の状況については、上に表をご覧ください。

米国は米CDCが1月27日に発表したもの、日本の数値は厚労省副反応部会が4月9日に発表したものです。

軽度の副反応についても日本の方が確率が高くなっています。注射した部分の痛みや腫れはある程度覚悟する必要があるでしょう。

◎ 強いアレルギー反応

アナフィラキシーの症状としては、蕁麻疹・呼吸困難・嘔吐・下痢・血圧低下などですが、適切に対処(アドレナリンの注射等)すればほとんどの場合回復します。現在アナフィラキシーによる死者は出ていません。

なお、前ページの表に主な区・市の接種予定をまとめました。あくまでもワクチンが予定通り入ってくるのが前提ですが、接種券が届いた時に慌てないためにも、今から接種の可否を検討しておく必要があると思います。

ワクチン接種による軽度の副反応の発症状況

	米 CDC		日 本	
	1回目	2回目	1回目	2回目
軽度の副反応				
接種場所の痛み	67.7%	74.8%	92.9%	92.4%
倦怠感	28.6%	50.0%	23.2%	69.3%
頭痛	25.6%	41.9%	21.2%	53.6%
発熱	7.4%	25.2%	3.3%	38.1%



千代田区職労事務所に 訪問・電話される方へ

区職労事務所の開設時間は以下の通りですので、ご注意ください。

- 月曜日 10時～16時
- 火曜日 10時～16時
- 水曜日 12時～13時
- 木曜日 10時～16時
- 金曜日 10時～16時

例年1月に開催している年次総会を、今年はまだ開くことができていません。理由は新型コロナウイルスの感染が収まらないからです。今のところ開催目途も立っていない状況です。

そんな中で、2020年度会計決算と2021年度会計予算を同封しました。これらは本来総会で議決されるべきものです。しかし、会員のみなさんから会費をいただいで運営している以上、総会が持てなくても、その使途や支出の予定は明らかにしておかなければならないと考えました。もちろん総会が開催できた際にはきちんとした手続きをします。

決算については3月26日に監査を受けています。予算については当面、コロナ終息を前提とした編成となっています。

動物と魚介類の難読

以下の生き物の漢字を読んでみましょう。

<動物編>

- ① 梟 _____
- ② 鰐 _____
- ③ 海豚 _____
- ④ 河馬 _____
- ⑤ 駱駝 _____
- ⑥ 膾膾膾 _____
- ⑦ 子守熊 _____

<魚介編>

- ⑧ 海胆 _____
- ⑨ 烏賊 _____
- ⑩ 鮫鱈 _____
- ⑪ 河豚 _____
- ⑫ 鱒 _____
- ⑬ 鱧 _____
- ⑭ 柳葉魚 _____

歴史クイズ

今回の歴史クイズは日本の平安時代、鎌倉時代に関する問題です。空いている箇所を埋めましょう。

- ① 京都（平安京）に遷都されたのは西暦（ ）年。
- ② 804年、最澄と（ ）が唐に渡る。帰国後最澄が天台宗を、（ ）が真言宗を伝える。
- ③ 随筆『枕草子』を著した平安時代の女流作家は（ ）。
- ④ 紫式部によって書かれたとされている、光源氏の栄華と苦悩の人生を描いた長編小説『（ ）』。
- ⑤ 1016年、藤原（ ）が摂政になり、栄華を極める。
- ⑥ 藤原頼通が京都の宇治に国宝・鳳凰堂でも有名な寺院（ ）を建立した。
- ⑦ 1086年、白河上皇が（ ）を開始する。その後、100年にわたり上皇による専制的政治が続く。
- ⑧ 1192年、平氏を滅亡させた（ ）が鎌倉幕府の初代征夷大将軍に就任。
- ⑨ 源頼朝の死後、正室だった（ ）が幕政の実権を握る。
- ⑩ この頃平氏の栄華と没落を描いた鎌倉前期の軍記物語『（ ）』のほか、『小倉百人一首』『源平盛衰記』などが著される。
- ⑪ マルコ・ポーロは、自ら著した旅行記『（ ）』で日本を“黄金の国ジパング”として紹介した。
- ⑫ 13世紀後半、モンゴル帝国が日本を二度にわたり襲来、これを（ ）と呼ぶ。

脳トレの答えは3ページ

山柳コーナ―

年金の支給日むかえ元氣出る
風の子

公園に昼間ママ友夜オヤジ
混雑も以前賑わい今恐怖
毎日が食う寝る散歩パンダをみ
狸穴

桜にも同花延長頼みたい
閑取も顔負けごつつあん総務者
ホワイトホース

アメリカまで出掛けて電話なくても
後手後手の先手とはこれ如何に
ファイザー

東京近郊 初夏の花めぐり

今年は、気温の高い日が続き、全体的に花の開花が早いようです。

4月10日（土）東京一の藤の名所である亀戸天神社の下見に行ってきました。例年、4月下旬から藤の花が咲き始めますが、一部の花が見頃でした。これから開花する藤棚もあり、5月初旬頃までは楽しめそうです。例年より規模を縮小して「藤まつり」も開催されます。

昭和の雰囲気が残る下町商店街のそぞろ歩きとほのかな香りの藤の花に癒されてみませんか？

【亀戸天神社】

歌川広重の浮世絵「名所江戸百景」にも描かれた藤の名所で、現在は、「新東京百景」のひとつに数えられています。

境内には、5棚50株以上の藤の木があります。

「藤まつり」の開催は、令和3年4月17日（土）～5月5日（水・祝）まで、期間中は、日没から20時までライトアップします。

所在地：江東区亀戸3-6-1

交通：JR総武線・東武亀戸線「亀戸駅」から徒歩15分
問合せ先：亀戸天神藤まつり実行委員会

TEL03-3681-0010

※点検日 毎月第一木曜日（4月のみ第三木曜日）午前中
7月第一木曜日のみ終日運行停止

※行事日程等の詳細は、亀戸天神社ウェブサイトでご確認ください。

※お出かけの際は、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの徹底などご協力をお願いします。

