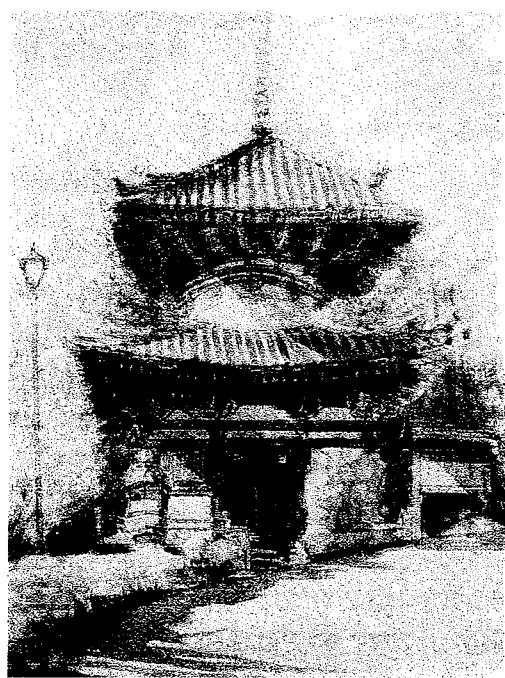


コロナにまけるな！今年も元気にスタートを切ろう！

千代田
区職労

退職者会ニュース

第2022-1号
22年1月15日
退職者会
ニュース
編集委員会
3221-0052

狭山不動寺の多宝塔を秋にスケッチしました。 中川一夫

新年おめでとう

ごさいます

新型コロナウイルスの下、三度目の春を迎えることになりました。会員の皆さまにおかれましては、不安な毎日を送られていることと存じます。退職者会も主だった行事をことごとく中止せざるを得ない状況で、かろうじて会ニュースの発行を続けてきました。会員の皆さまの健勝と一刻も早いコロナの終息を願わずにはいられません。

総会を延期します

ニュース前号でお知らせしたように、2年ぶりの総会を開催すべく準備を進めてきましたが、新年早々から始まった新型コロナウイルスの爆発的感染拡大と、会場として予定していた小石川後楽園内の涵徳亭が閉鎖されることとなり、開催が困難になりました。

会としては会員の健康と安全を考慮し、別会場を設けることも難しいことから、やむなく延期を決めました。

今後、私たち高齢者への3回目のワクチン接種状況や感染状況を見定めて、開催可能な機会を機敏にとらえて開催にこぎつけたいと思います。その際は会員のみなさんのご協力をお願いいたします。

にしました。脆弱な医療体制、社会保障などは、かねてより私たちが改善を求めてきたものであり、国民のいのちに関わる最も大切なものです。にもかかわ

らず、岸田政権は「国民の声を聞く」ポーズは見せませんが22年度予算案にみられるように軍事費を大幅に拡大させる一方で診療報酬の削減や高齢者の窓口2割負担導入など社会保障費は削減、安倍・管政治を継承する姿勢を明確にしています。

さらに、昨年末の総選挙で維新の会等を含む改憲勢力が3分の2を超えたことから、9条改憲の危機が強まっています。

退職者会は会員の生活と権利、そして平和な暮らしを守るために奮闘する決意です。

オミクロン株の蔓延などコロナの不安は続きますが今年こそ会員相互の交流が出来るばいいですね。みんなでこのコロナ禍を乗り越えましょう！

空港検疫強化も、米軍基地に大穴が

ついに新型コロナウイルスの「オミクロン」が猛威を揮い始めました。昨年12月には東京都の感染者は一桁かせいぜい20〜50名前後でした。しかし、年が明けて3日に100名を超えると感染者は倍々ゲームのように増加し、5日に390名、7日に922名、そしてついに8日には1224名と千名をこえてしまふという爆発的な感染が起こっています。

欧米を中心にオミクロン株が感染急増し、政府も水際対策として空港での検疫を強化してきました。それは一定の効果を示して来たのですが、国内に思わぬ穴が開いていたのです。

それが米軍基地でした。兵士らは米国を出発する前や日本到着直後の検査を行わず、定められた行動制限期間中も基地内外を自由に移動していたことが分かりました。また、基地外での行動でもマスクを着せず、繁華街を行く姿が多く目撃されています。

沖縄・岩国・横田・横須賀などの基地で多くの感染者を出し、日本国内にウイルスが「滲み出す」ことになってしまいました。このような米軍の感染対策の緩さに対して、日本政府は厳しく抗議することもせず傍観していました。不平等な日米の地位協定がここでも大きくクローズアップされることになりました。

あらゆる場面で日本の主権を冒とくするような地位協定は、ただちに見直さねばなりません。

感染力は
デルタ株の3倍

さて、問題のオミクロン株ですが、米・疾病対策センターはオミクロン株の感染力はデルタ株の3倍と発表しています。

また、デルタ株と違って、感染部位が肺ではなく鼻や喉といった上気道部位に多いため、肺炎などの重症化は比較的少ないとされています。また同時に、鼻・喉にウイルスが増殖するために外部へ放出するウイルス量も多量になるので、感染力が強くなるのです。

症状は発熱、倦怠感、咳、喉の痛みが5割〜7割に見られ、味覚・嗅覚障害は比較的少なく症状は風邪のようです。

(二ページへ続く)

◆2022年への想いや抱負◆ 小路 啓子

抱負の言葉にちょっと考えてしまいました。

コロナ禍で先が見えない昨今「今年は何々をしよう!」と思うことが無くなり、天才バカボンのパパよろしく「これでいいのだ」と自分なりに悟ってしまいます。

悟りとは裏腹に「東京近郊花めぐり」の現地取材で歩くことが多くなり、何故か体も心も元気になっている自分に気づきました。

抱負と言えるか分かりませんが、今年も東京の魅力を季節の花と共に紹介するため歩き回りたいと思います。

※皆様からの情報大歓迎



新しい年の始まりにあたって、退職者会役員の「新年にあたっての思いや豊富」を語ってもらいました。

長引くコロナ禍で、会活動も、日常の生活も極度に制約されている役員たちの日ごろの思いを聞いてみてください。

新年特集

退職者会役員の2022年への思い

西本 由起子

いろいろな事が出来なくなりました。その為外に出て歩く事が、少なくなり骨密度の減少を整形外科で指摘されました。

極度にコロナ感染を怖がらずにマスクや消毒などの対策をして買い物や散歩など歩く事を心がけ様と思います。

目指せ1日5千歩以上!



今年こそ断捨離 西本 優

今年こそ断捨離、退職して7年越しの課題ですが、コロナで出歩けないことを逆手にやろうと思います。それでもやっぱり温泉にいきいたいな~

2022年がんばりたいこと

橋本 泉

今年は旅行や友人との会食、美術館展巡り、上野の双子パンダの観覧を楽しみにしていたが早々に出来なくなり、先行きも不透明。

なので、放りっぱなしでなかなか読めずにいた好きな作家の分厚い本を読み切り、買ってから一度も開けていない「つまみ細工」を始めて孫の七五三用髪飾りを作り、一部屋全部不用品で埋まった部屋の片付けをがんばろうと思う。

でもいろいろあって半分も出来ないだろうと思う。

2022年への抱負

寺山 光秀

平成10年(1998年)4月から与野Jrバドスポーツ少年団を立ち上げて今年3月で団長として24年になります?

少年団では事務処理を行っている母集団役員(保護者)が居ます。会長は総会の開催などについて&カギ当番の割り当て等副会長は事務処理&大会の申し込み等会計は団費の徴収等有ります。

我々コーチは6人で子どもたちに指導しております。卒団式(6年生を)で送った子どもたちは何人(数えていないで?)送ったか解りませんが?うわさで聴いた中で母親になったと聞き、また男子でも父親になっていると思います~?

わたくしも今年8月には傘寿になりますが今後続けられるか解りません。元気なうちに退いた方が良いと思っております。「引退という言葉は使いたくない」フェードアウトと思っております。

わたくしがフェードアウトをした後がまを。現在居る指導者の中から団長を引き受けてくれることを願っております。

これからは外からスポーツ少年団を見て行きたいと思っております。



今年も生きることにします

松浦 永司

昨年8月には名実ともに「ジジイ」になりました。

病を得てから、そのつど生きる目標を設定しながら、けっこう「しんどい」生活を続けて来たのですが、生後4か月目にしようやくお目通りが出来た我が孫にどんぐりのような瞳で見つめられ、もう少し「しんどい」生活を続けていくことを決心させられました。

急がれる

3回目のワクチン接種

また、高齢者のワクチン三回目接種も始まりましたので、自治体からの案内が来たらなるべく早く三回目の接種をすることです。三回目の接種をすればオミクロン株に対しても充分な感染防止効果が期待できると言われています。

急速な感染爆発に恐怖やパニックを感じるところですが、悪いニュースばかりではありません。

南アフリカ共和国ではオミクロン株が前例のないペースで広がったのですが、感染拡大も急速に収束しました。WHOの関係者をはじめ世界の多くの専門家はオミクロン株の広がりはコロナパンデミックの収束の前兆になると分析しています。

だとすれば、今回のオミクロンの波を冷静に受け止め、出来るだけの感染対策と三回目のワクチン接種でこの波を乗り越え、新型コロナウイルスの完全な終息を待つことにしましょう。

(二ページからの続き)
症状は軽いと言われますが、重症化しないわけではありません。私たちが高齢者や持病のある人にとつて油断は出来ません。とにかく、感染を極力避けることが肝要です。それには、今まで同様、マスク着用、手指消毒、密を避ける等の対策を徹底しましょう。

水上 末二

明けましておめでとうございます。

コロナ禍による自粛生活も三年を迎えますが収束は見えず、さらなる感染予防と三度目のワクチン接種が求められています。

今年は寅年、私は七度目の干支を迎えました。36年ぶりの幸運な年とも言われており、少しは幸運にあやかりたいものです。

政局の方は改憲の動きが強まり、何としても阻止しなければなりません。署名活動に頑張ります。また、趣味にも没頭したいと思います。



若さを保つとりくみを 山岸 哲夫

新年迎えおめでとうございます。

新しい年には様々な思いがあるものですが、最近ではコロナで今まで取り組みができないことが続きましたが、今年はコロナがなくなって今までの取り組みができるようになることが願いです。

旅行だけでなく、街歩き 思いがけない見学 取り組みなど、いろいろな行動を続けることが会員にとっても思いがけない勉強にもなったりして、若さにつながるとしています。

本年もよろしくお願いいたします。

吉本 茂喜

明けましておめでとうございます。

私は、今年寅年6巡目の干支が回ってきましたが、コロナ禍の中でおめでたさももうひとつ盛り上がらない正月でした。

テレビを見れば旅と美味しいものの番組が気になりました。出かけて見たくとも、軟禁状態では無理ですね。

早くコロナが終わり、近くでもよいので妻とグルメ旅を楽しみたい。ささやかな望みです。

9条改憲NO



歩道に様々なプラカードを並べて訴える参加者（12月19日 衆議院議員会館前で）

憲法改悪を許さない！

1千万名署名をめざして、全国運動に参加します

総選挙後、岸田文雄政権が憲法の改定に向けて動き出しています。自民党の「憲法改正推進本部」を「憲法改正実現本部」に変えました。

新しい国会は、自民、

公明、維新の会の「改憲勢力」が衆議院で改憲発議に必要な3分の2の議席を得、維新の会の松井一郎代表は来年の参議院選挙と同時に改憲の国民投票を実施すべきと発言しています。憲法改正は新しい局面ともいえる状況になっています。

自民党は改憲4項目（①自衛隊の明記、②緊急事態条項、③参議院の合区解消、④教育無償化）を掲げますが、改憲勢力が狙うのは、憲法9条の改悪です。

憲法に自衛隊を書き込み、戦力不保持・交戦権を否認する規定を変え、自衛隊を海外での戦争に大手を振って参加できるようにすることです。自民党内では「敵基地攻撃能力」の保有を検討し、軍事費を国内総生産比で2%へと、倍化する

大軍拡の動きも強められています。

国民の中で憲法改正の世論は高まっています。コロナ禍で今急ぐべきは、経済対策や社会保障の抜本的な充実です。「憲法に緊急事態条項がないから、コロナ対策が進まない」という議論がありませんが、安倍、菅政権の科学に基づかない対応、無為無策が混乱を招いてきたのです。

12月19日に、2021年最後の安保法制（戦争法）の廃止と改憲に反対する19日行動国会前集会が行われ、退職者会5人で参加しました。1000人の参加者で「憲法を守り政治を変えよう」と訴えました。

主催者代表の菱山南帆子さんは「緊急事態宣言の中で、総選挙での共闘ぶし攻撃があり、維新を含めた改憲派が衆議院で

12月の「19日行動」に参加して

櫻井和恵

全国署名」を提起しました。国会での改憲発議を許さず、全ての戦争に反対し、憲法を生かす政治の実現をめざし、退職者

会の平和の取り組みの重要な一環として、この署名に取り組みます。会員みなさんのご協力をお願いします。

年明けは署名の取り組みを大きく進め、改憲反対の世論を広げていくとの決意も語られました。市民の代表・立憲民主党・日本共産党・社民党からも、引き続き憲法9条を守る取り組みを強めて行こうと、力強い挨拶がありました。2021年の最後に希望ある話を聞くことができました。2022年も多くの仲間と共に憲法を守る運動を続けていこうと思います。

兄が亡くなり喪中ですが、私は元気で過ごしています。足、腰はだいぶ弱っていますが。

吾妻 信男

お世話様です。私、元気に、気ままに暮らしています。今後、お気づかいなきようお願いします。

新井 繁雄

毎回通信を楽しみにしています。勉強になります。旧年、姉が体調をくずし看護に明け暮れました。私も体を壊しました。今年が良い年にしたいです。

井上

いただいた近況等のうち、一部割愛させていただいたところがありますが、お許しください。

わたしは7回目を迎えた年男の窪田政雄と申します。妻は体の自由を奪われる難病を併発、2ヶ月間の入院生活の後、今年3年3ヶ月を迎えました。住み慣れた自宅で快適な生活をモットーにリハビリとデイケアを利用しながら、先の見えない日々を過ごしております。妻から一時も目の離せない生活は時には心が折れそうになりますが、気持ちを持ち直して頑張っています。健康が如何に大切であるか実感しております。皆さん、連れ合いを大切に！

窪田 政雄

笑顔多き年となりますよう。誰の命も守られる政治への転換を。

櫻井 和恵

あいかわらず、気まぐれ猫のようには暮らしています。写真学校通学は18年目に突入。オンライン授業は苦手です。

新澤 久美子

月三回イタリア語を習って脳トレしています。

田島 治美

ご無沙汰しております。2年半前から孫育てをしています。毎日が多忙で月日が過ぎるのがとても速く感じます。孫娘の成長が楽しみです。甲斐になっていきます。

田中 ゆき子



外出はスーパーかクリニックだけの日々が続きます。世界の夜明けはいつの日か。

田村 晴清

会員のみなさんの コロナに負けない、 元気なご様子をお 伝えします。

新年の賀詞とともに、沢山の近況が寄せられました。ありがとうございます。

昨年はコロナによって生活が変、健康と自由の大切さを改めて感じる一年でした。本年も皆様のご健康と共に穏やかな1年でありまようように。

土橋 和也



「マスク・手洗い・うがい」コロナに負けず、散歩一万歩続投した一年でした。寺山 光秀

コロナで電車に乗ることなく、バスで移動。また、近所に小さなスーパー（コンビニではなく）やドラッグストアが出来る、散歩がてら週に4回買い物に行っています。これが一つの運動になっています。

春山 美沙子

今年は2002年に小泉純一郎総理が朝鮮民主主義共和国（北朝鮮）を訪問してから20年目の節目に当たります。小泉総理と金日成国防委員会委員長が出した日朝平壤宣言では、植民地支配の反省の上に立て、日朝国交正常化を実現することが約束されました。しかし、今日の状況は国交正常化の実現とはほど遠い現実があり、かつて緊張が高まってきたのを明らかにして、一刻も早く事態を打開することで、東アジアでの戦争勃発の危険を回避することが重要です。諦めずに、歩み続けましょう。

平山 茂

退職者の皆様、元気に過ごしてください。子供の送迎と親の会で頑張っています。

古田 義幸

退職者会ニュースから、時々しか新聞を読まない私は刺激を受けています。お出かけた時の様子など、楽しく読んでおります。昨年6月、60代から70台になり、気づかないうちに、体全体の筋力もおとろえていくことを先日体験しました。夫の布団を干した次の日、胸あたりが筋肉痛。ラジ体操をしっかりとしよう！と強く思いました。

星野 英子

ニュース楽しく読んでいます。今後ともどうぞ宜しく。感謝しています。

盆出 由美



元気に過ごしています。昨年は地域活動も少なくなり、健康に気を付けています。

三澤 進

退職者会ニュース、楽しく読んでおります。若いみなさん、行事を楽しんでください。幹事のみなさん、19日のとりくみや、会のこと、その他ごころうさまで。

水上 末二

今年94歳になりますが、元気でやっております。

山崎 正雄

新年の年賀状、ありがとうございます。

平和を願っています

差出人 不明

今年も元気に
頑張ります
山口和夫

新しい年を迎え、私も94歳になります。最近足腰も弱りましたが、元気でおります。
米本 守

あけまして
おめでとう
今年も元気に頑張ります
山口和夫

いつもお世話になっております。
元気にしています。
若林 雪夫

「コロナで世界中が停止した二年間、この先も何があるかわからないですね。千代田区職労退職者会は何があっても頑張ってください。今年は良いことがたくさんありますように祈っています。
差出人 不明

来年度の年金支給額改定

0・4%の減額か？

毎年4月に改訂される年金支給額は前年の消費者物価指数や賃金変動率に合わせた改定が行われますが、賃金が物価より低い指数となった場合は、低い方の賃金に合わせられます。昨年は賃金が物価よりも低かったため、年金額は低い賃金に合わせて0・1%引き下げられました。

2022年度の改定率はどうかなるでしょうか。昨年の全国消費者物価指数は今年22日に厚労省から発表

最近の年金額改定	
年度	改定率 (▲はマイナス)
2015	0・9%
16	据え置き
17	▲0・1%
18	据え置き
19	0・1%
20	0・2%
21	▲0・1%

しかし、近々発表される今年の年金改定率は、このように特別な事情は考慮されることなく、従来のままのルールで算定されるでしょう。そうなれば低い方の賃金変動率に合わせた、年金も0・4%のマイナス

総務省発表の「消費者物価指数」の中に、「世帯主の年代階級別指数」という項目があります。この指数をもとに世帯主の年齢別の指数の推移を調べた資料を目にしました。

これによると、2016年までは10歳ごとの各年代の指数はほぼ一致していて年代ごとの差はありません。ところがそれ以後、徐々に違いが鮮明になり、高齢者の世帯で高くなり、若い世帯で下がる傾向が顕著になっていきます。2020年には最も低い30歳代と最も高い70歳以上では約4ポイントもの差が生じています。

年代別でこのような差が生じる理由は異なる生活様式による消費傾向の違いです。10%への消費税増税も、高

高齢者世代ほど「消費者物価指数」が高い 年金額改定の仕組みはこれでいいの

毎年の年金の支給率改定の基準となる「消費者物価指数」が年代層によって差があり、しかも高齢世帯ほど高いとなれば、全国平均値一本で決めている物価上昇率では、高齢者の生活実態をまったく反映していないということになります。年金支給額を大幅に増やすことが求められます。

改定となります。異常な物価高にも関わらず、年金は今年も下がることになりま

年金改定率がマイナスとなった場合には、「マクロ経済スライド」という「年金自動切り下げ装置」は発動されません。しかし、発動されなかった分は次年度

以降に繰り越され、プラス改定となったときに差し引かれます。今年は0・2%分が繰り越され、昨年繰り越し分0・1%と合わせて0・3%分が繰り越し分となります。もし来年、年金額が0・3%の引き上げとなっても、差し引き改定率はゼロ%という訳です。

消費税は全額社会保障に充てられるとの説明を信じ、消費税の10%引き上げにも耐えているけれど、私たち高齢者にとって最大の社会保障である年金が連続引き下げでは、消費税は一体、何に使われているのかと心配になります。

湯水のように使われる軍金の浪費が続いています。

東京近郊冬の花巡り 2

【板橋区立熱帯環境植物館】

世界三大熱帯雨林の中から日本と密接な関係にある東南アジアの熱帯雨林を再現。地下のミニ水族館では、海水・汽水・淡水の生き物を展示し、温室・冷室では、4つの植生ゾーンを表現しています。

2階に喫茶室クレア（土曜・日曜・祝日のみ営業 午前11時～午後5時まで ラストオーダー午後4時30分）と売店があります。

所在地：板橋区高島平8-29-2

開園時間：午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）

休園日：毎週月曜日（祝日・休日の場合は翌平日）

※ 休園日は変更になることがあります。

入園料：一般大人260円、
小中学生・65歳以上130円

※ 障害者手帳、愛の手帳などお持ちの方大人130円、
小中学生60円

※ 介助・引率の方1名入場料無料

交通：都営三田線「高島平駅」下車徒歩7分

※ 駐車場がありません。

問合せ先：TEL 03-5920-1131

※ お出かけの際は、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの徹底などご協力お願いします。



地下のミニ水族館の水槽

今回は、コロナまん延のため、現地を訪れる実地の散策は行いません。

歴史クイズ 昭和時代 ①

日本の昭和時代に関する問題です。空いている箇所を埋めましょう。

- 昭和4年（1929年）、小林（ ）がプロレタリア文学の代表作「蟹工船」を発表した。
- “喜劇王”チャールズ（ ）が、昭和7年5月に初来日した。
- 1933年、満洲国が承認されなかったことを不服とし、日本が（ ）を脱退した。
- 「国境の長いトンネルを抜けると…」の書き出しが有名な、川端康成の「（ ）」。
- 日中戦争真っ直中の昭和13年。第1次近衛内閣により、国家の全ての人的・物的資源を政府が統制・運用できるとした（ ）法が制定。
- 昭和20年8月15日、日本はポツダム宣言を受諾し連合国に降伏した。天皇は戦争終結の詔書放送、「（ ）」と呼ばれる。
- 1946年11月3日に公布された（ ）は、「国民主権」・「戦争放棄」・「基本的人権の尊重」を基本とし、翌年の5月3日から施行された。
- 後に“昭和歌謡の女王”の異名をとり、女性初の国民栄誉賞を受賞した（ ）は 昭和24年に11歳で正式にレコードデビューした。
- 昭和24年、（ ）がノーベル物理学賞を受賞、日本人初のノーベル受賞者に。
- 昭和28年、国産初の白黒テレビ受信機として、（ ）製のTV3-14T型が発売。NHKからテレビ放送が開始された。
- 昭和28年に日本プロレス界の祖、（ ）が日本プロレス協会を設立した。

歴史クイズ

（答えはこのページの下段に）



それぞれのマスの中に4つずつ四字熟語が隠れています。マスの漢字を1文字ずつすべて使って四字熟語を作ってみましょう。

（一は漢数字の一です）

夕	句	一	一	
一	機	一	一	
転	会	心	一	
一	朝	言	期	



川柳ヨイナリ

若き頃 悔やまず頑張る 今がある
世の中は 自分を愛すれば 皆笑顔
味付けに 家族が好む 思いやり
聞く耳と 聞き流す耳 同じ耳
（本土では）
外国人の新規入国は 禁止です
（沖縄では）
米軍のコロナ持ち込みは フリーです
ロバ

脳トレと歴史クイズの答え

海一級で 大ー牌一 四ー星一 号一旗一

市真々⑪ 一ーヤベ⑩ 聯参川第⑥ じまひ志美⑧
平澤国本日⑦ 亥亥早王⑨ 首傳跡彦国⑤
国皇① 龍車強国③ ベリルバヤチ② 二量多④