

三度目の正直、今度こそ 総会の開催を!

長引くコロナ禍によって、この2年半の間に2度総会を設定しましたが、いずれも延期を決めざるを得ませんでした。

今度こそ開催にこぎつけたい、そういう思いと決意を込めて、下記の通り総会を設定しました。

感染第7波が襲ってきた場合には中止せざるを得ませんが、何とか開催できるように、と祈るような気持ちです。開催できましたらぜひ、感染対策をしっかりやって、みなさんの出席をお願いします。

日 時 6月17日(金)

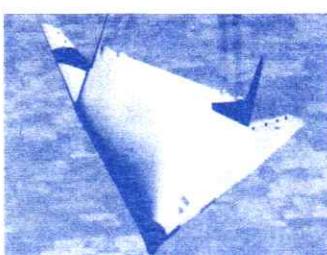
午後2時から4時

場 所 小石川後楽園内「涵徳亭」

総会終了後、簡単な食事会を開催します。
会費は要りません。

また、総会開始前に、小石川後楽園内を散策することが出来ます。

開催の最終的な可否は別途お知らせします。



核ミサイル搭載の超音速爆撃機

ウクライナ侵略に乘じて安倍元首相や日本維新

「非核三原則」を葬り去る「核共有」

ウクライナ侵略に乘じて安倍元首相や日本維新の会からは、「核共有」を主張がなされています。

「核共有」は米国が同盟国に核兵器を置き共同で核を管理・運用する仕組みで、合意次第では自衛隊の戦闘機に核を搭載することになります。さすがに岸田首相も非核三原則とは相容れないと言弁

「戦争か平和か」岐路に立つ日本の進路

ロシアによるウクライナ侵略が始まっています。国際法、国連憲章を貫つ向から躊躇した侵略を決して許してはなりません。ところが、侵略開始直後から、このウクライナ侵略を口実に、「9条で国は守れるのか」、「力のみを信奉する相手には力でしか対抗できない」などと「軍拡」と「改憲」を進めようとする言動が強まっています。

「敵基地攻撃」を「反撃能力」と言い換え

自民党は4月21日の安全保障調査会で「敵基地攻撃」について「反撃能力の対象範囲は、相手のミサイル基地に限定

されるものではなく、相手国の指揮統制機能等も含む」との提言をおこないました。名称を「反撃能力」と変えても中身は

年以内に防衛力を抜本的に強化する」と明記し、空前の大軍拡を狙っています。

ウクライナの惨状を目

算では膨張した軍事費は1兆円に上り国債費を除く国家予算の8分の1を占めるとされ、財源の穴埋めに国民の命とくらしを守る社会保障費などの削減や消費税の大増税がやがてくるでしょう。

本当にこんな軍拡が必

要でしょうか。一方には力で」という考え方相手側にも同じことをさせ、結局は際限のない大軍拡、競争に陥り、戦争への危険を高めていくのではないか

議論すべきだなどという主張がなされています。

「核共有」は米国が同盟国に核兵器を置き共同で核を管理・運用する仕組みで、合意次第では自衛隊の戦闘機に核を搭載することになります。さすがに岸田首相も非核三原則とは相容れないと言弁

千代田区職労

退職者会ニュース

第2022-4号
2022年5月25日
退職者会
編集委員会
3221-0052

憲法改悪を許さない全国署名 5月19日 622403筆を提出

先制攻撃であり、基地に限らず攻撃対象を広げる可能性を示すなど「違憲」であることは明かです。

でも「軍拡」は必要とする声は増えていますが、現時点でも日本の軍事費は世界で9位(ストックホルム国際平和研究所資料による)であり、GDP比2%に増額すれば米

は、物価が急激な上昇をしているにもかかわらず、昨年の賃金が下がったことをもつて、0.4%年金額を引き下げる不当なもの

です。物価の値上がりが、すでにニュース22号でお知らせしていますが、今回の改定は、物価が急激な上昇をしていても、年金の減額をやめることと、消費税を減税することではない

6月15日に支給される4月、5月分の年金から年金額が変わります。すでにニュース22号でお知らせしていますが、今回の改定は、物価が急激な上昇をしていても、年金の減額をやめることと、消費税を減税することではない

重くのしかかるといわれており、政府も7月の参議院選挙対策に年金生活者への5000円支給という愚策を考えたほどです。

6月15日支給の年金から0.4%減額

しましたが、維新の会・馬場共同代表を先頭に非馬場共同代表を先頭に非核三原則の見直しを含め、「タブーなき議論」などを推進する姿勢を鮮明にしています。

ロシアのプーチン大統領の核使用発言は「核抑止論」がいかに無力である日本のなすべきことは、核兵器の脅威を無くすには核兵器廃絶しかないことを明らかにしました。

唯一の戦争被爆国である日本のなすべきことは、核兵器の悲惨さを伝え、核軍拡ではなく核廃絶こそが平和を守る道だと、世界に発信していくこと



今こそ9条守れ 5.3憲法集会

守ろう平和といのちとくらし

「改憲発議許さない！守ろう平和といのちとくらし」
O22憲法大集会が5月3日、有明防災公園で3年ぶりに開催されました。

憲法施行から75年を迎えたこの日、全国で憲法を守ろうと集会が開かれ、有明防災公園には15000人が参加し「#憲法改悪に反対します」「守ろう平和・いのち・くらし」と書かれたプラカードを掲げアピールしました。退職者会からは9名が参加しました。

いまこそ必要な
9条の精神
主権者を代表して平和フォーラム共同代表は、ロシアのウクライナ侵略行為は国連憲章違反であり直ちに撤退をと訴え、これに乗じた「敵基地攻撃能力の保有」や「核共有」論を批判し、「今こそ憲法が掲げる平和主義、9条の精神が必要とされている」と呼びかけました。

改憲に反対する立憲野党からの挨拶の後、4

法の下の平等を
フリーライターの小川た
まかさんは女性差別・蔑視

危険な軍拡競争に

人の識者からスピーチがあ
りました。

国会の憲法審査会の傍聴を続いている弁護士の大江京子さんは「憲法9条は戦後最大の危機にある。自民党や岸田首相は9条の『専守防衛』の原理さえ捨て去り、名実ともに戦争のできる国に変えようとしている。『敵基地攻撃能力保有』は全面戦争を呼び込み国民の命を守れない。軍事同盟や軍事力による抑止力は軍拡の応酬と相互不信を広げる。沖縄の人々は無権利状態かの如きをあげて、いこうと話します。また琉球大学名誉教授高嶋伸欣さんは「沖縄は今年本土復帰50年。復帰前はアメリカの軍事支配で憲法も適用されなかつた。沖縄の復帰は沖縄の人たちが声をあげ実現した。このことに注目し憲法を守れと改憲を阻止しよう」と力強くスピーチ。

（前ページから続く）
最大の危機を迎えた
憲法9条

5月3日の憲法集会で改
事務局長の大江京子さんは

「憲法9条は戦後最大の危機です。今こそ自ら9条を選び、つかみ取ることが求められます」と訴えました。

同日、岸田首相は産経のインタビューで「ウクライナ侵略という事態もあり、自衛隊に対する期待や評価も高まっている」とし、「自衛隊の違憲論争に終止符を打つため大変重要な課題である」と述べ、改憲への意欲を示しました。

「自衛隊の違憲論争に終止符を打つため大変重要な課題である」と述べ、改憲への意欲を示しました。

憲法記念日に行われた新開各社の世論調査結果は改憲の声が多数のようになり、名実ともに戦争のできる国に変えようとしている。「敵基地攻撃能力保有」は3%（朝日）。『解釈や運用で対応する』は限界なので9条を改正する」と「これまでどおり解釈や運用で対応する」が同じ41%。

（西本 優）

改憲より福祉や教育

市民連合の上智大学教授中野晃一さんは、朝日新聞の世論調査から、「一番優先すべき政治課題は」の質問に「憲法」と答えた人は2%。景気・福祉・教育・子育てを合わせると68%。多くの人は改憲を望んでいないと報告し、「抑止力」は軍拡競争になる、9条を守ろうと訴えました。

連日報道されているウクライナの戦禍に心が痛みます。ロシアが即時攻撃をやめ一日も早く戦禍が終わることを祈りたいと思います。そして戦争放棄、戦力及び交戦権の否認を定めた憲法9条をいまこそ世界に訴え

以前は立憲野党を装つていた国民民主党も、いまや維新的会と競うように改憲の旗振り役になりました。

今こそ平和外交の国へ
憲法記念日に行われた新開各社の世論調査結果は改憲の声が多数のようになります。しかし詳しく見てみれば、9条の条文を示した上で「変えた方がよいと思うか」の質問には「変えない方がよい」59%と「変える方がよい」33%（朝日）。「解釈や運用で対応する」は限界なので9条を改正する」と「これまでどおり解釈や運用で対応する」が同じ41%。

ロシアのウクライナ侵略という暴挙によって第2次世界大戦後の国際秩序が大きく揺らぐ中、日本は軍拡を推し進め戦争できる国にするのか、9条を活かした平和外交の国かという重大な岐路にさしかかっています。世界が誇る憲法9条を守り生かし、市民と野党の共闘を発展させるために声を上げていきましょう。

今こそ平和外交の国へ

憲法記念日に行われた新開各社の世論調査結果は改憲の声が多数のようになります。

「9条を厳格に守り解釈や運用で対応しない」13%を加えると、非改正派が54%（読売）と9条改憲反対が多数という結果です。

憲法大集会に参加して

橋本 泉

3年ぶりに開催された憲法大集会に参加しました。毎月3日にスタンディングしている地元の「九条の会」の仲間と国際展示場駅まで一緒に行き、改札を出て退職者会の皆さんと合流。改札を出ると右翼が「9条で日本が守れるのか～」となり立てていましたが、それを横目で見ながら会場に向かいました。

会が始まると各界の方のスピーチがあり、それぞれの視点で憲法について語られましたが、そのなかでジャーナリストの竹信三恵子さんは、以前講演を依頼したことがあった方なのでとても興味深く聞きました。

労働・貧困問題のジャーナリストの自分がなぜ9条が大事だと思ったのかというと「戦争は放蕩息子のようにお金を無駄に使う。社会保障は削られ、そうなると女性が家庭で育児介護を担えということになる。保育園も作られず女性は社会に出られなくなる。私たちがいくら稼いでも戦争につぎ込まれ、国民は貧困にあえぐことになる。そういう意味でも9条は守らないといけない。」ということでした。

自民党の安全保障調査会が軍事費をGDPの2%まで引き上げると提言したことにも触れ、9条は不戦の誓いであるとともに生活を守ることに直結する、生活を守ることと女性の自立を守ることに直結することなのだ、というリアルな話に納得でした。

西本由起子

5月3日、憲法集会に参加しました。久しぶりの人が集まつての集会です。会場には、1万5千人、オンライン配信もしていました。やっぱりいいですね。そうそう、右翼が、「北方領土は日本の領土、取り戻すには改憲が必要」というさかつたです。でも安倍前首相は、2島返還で合意していませんでしたか？

憲法9条は大切です。二度と戦争をしてはいけない、戒めであり、希望だと思っています。

三年ぶりの憲法集会に参加して

西本 優

3年ぶりの憲法集会、コロナの不安もあるなかで1万5千人の人が集まり感激でした。自粛が叫ばれる中で「19日行動」などへの参加も少なくなしていくのをもどかしく思っていただけに、ロシアによるウクライナ侵略、それを口実に憲法改悪を進めようとする改憲勢力に、黙っていられない、と多くの人が集まったような気がして励されました。

ウクライナの人々に支援募金を！

前号で発表したロシアの侵略戦争に抗議する退職者会声明に基づき、ウクライナ支援の募金にとりくみます。募金をぜひお寄せください。ゆうちょ銀行に貯金口座をお持ちの方は、同封した払い込み用紙で郵貯通帳から払い込むと手数料が発生しません。

元気出た憲法集会でした

渡辺富子

青い空と緑の原っぱ、木陰は涼しすぎたけど、陽ざしいっぱいでした。おかげでパレードも終点まで元気にコールして歩きました。

集会のあいさつで、上智大中野教授の話は勉強になりました。世論調査で一番優先すべき課題は何ですかの問い合わせで、憲法は2%、景気、教育、子育て、福祉は68%、憲法迂回性は多くの人は望んでいない。やるんだったら応援しますよ、程度のものだ。攻めませんから攻めないでください、という「安心の供与」の考え方方が政府にはない。「9条守れ生活守れ」と合わせて広めよう、と話されました。

ウクライナの惨状が目に浮かびました。絶対戦争はしたくない、戦争反対です。一部の政治家の核共有などの軽はずみな発言は現に慎んでもらいたい。憲法9条改悪するな、と心から思いました。

みんなで平和の準備をしましょう。

土屋喜代子

3年ぶりに有明防災公園で憲法集会が開けたことにホッとしました。

市民連合の中野晃一さんのスピーチの中で、政府が旗振りで「抑止」一辺倒だが、軍拡競争になる。

「安心供与」が「抑止」とセットでないと抑止にならないと言っていましたが、その通りと大きく頷きました。

9条があるから日本は戦争はしないとずっと思ってきたのに、戦争法でアメリカと一緒に自衛隊が戦争に行くことになり、そして敵基地攻撃までやるようになる。最近、戦争への不安が急に大きくなっている。

憲法を実現し、格差も貧困もない、人間の尊厳が守られる、そして戦争の脅威のない「安心」して生活できる社会、そのためにも改憲させない！



新しい連載企画「私の人生の通信簿」 ふるって投稿を

そろそろ人生の終盤に差しかかった、と感じておられるみなさん、ここで自らの歩んできた道を振り返ってみてはいかがですか。そして試しに、自己採点してみては…。名付けて「私の人生の通信簿」。その通信簿を思い切って公開しようというユニークな企画です。あなたの素敵な通信簿をお待ちしています。

2020年から約一年半の期間、
辺野古をめぐる問題を調べてみました。

◇ ◇ ◇
設計変更申請問題、大浦湾のサンゴ移設許可申請、南部地域の遺骨の混じった土を辺野古の埋立てに使う問題。辺野古のある名護市の市長選挙。また、辺野古以外では米軍基地からの泡消火剤の流出事故。

辺野古の埋立てに使う問題。辺野古のある名護市の市長選挙。また、辺野古以外では米軍基地からの泡消火剤の流出事故。

のための「設計変更申請」では20年9月、退職者会も会としてまた個人として意見書を沖縄県に送り、申請の不承認を求めました。そして、昨年11月、県当局は申請を不承認とする決定をしました。

大浦湾の埋立てにともないサンゴの保護を目的とした移設許可申請についても、沖縄県は埋立て 자체が係争中であり、サンゴの移設は生存率などの観点からリスクも大きく許可出来ないとしました。

また、防衛局は軟弱地盤の改良工事に膨大な量の土砂を必要とするため、新たに南部地域の沖縄戦の犠牲者の遺骨の混じった土の採掘を許可申請しました。

1%で「容認」と「どちらかと言えば容認」の合計33・2%を大きく上回りました。このことからも名護市民が新基地を容認しているとはとうてい言えません。

辺野古ではないですが、普天間基地から泡消火剤が流出、市街地まで泡があふれるという事故もありました。泡消火剤にはPFAFという有機フッ素化合物が含まれ人体に有害な影響を及ぼすと言われています。これらの出来事で特筆すべきことは、沖縄県の意思決定がことごとく無視・否定されていることです。沖縄県の決定は決して無理無體でも利己的でも理不尽でもありません。沖縄県の主張を丁寧に読めば誰でもが納得できるものです。しかしどうでしょ



沖縄 本土復帰50年 —この一年半の沖縄を通して— 松浦 永司

そのような中で、5月15日には沖縄の本土復帰50年になりました。1958年4月28日、サンフランシスコ講和条約で日本は米軍の占領から独立しました。しかし、沖縄と奄美にとつては取り残された屈辱の日となつたのです。それ以来、「即時無条件」での本土復帰をめざして沖縄の人たちは闘い続けました。

沖縄は米軍との地上戦で4人に1人が犠牲となり、戦争が終わっても米軍に27年間占領され、さらに本土復帰後50年経つても、いまだに沖縄の民意は無視されたま

これには、従前より活動していた遺骨収集ボランティアの団体はもちろん、沖縄の内外から反対や危惧する声があがっています。

今年1月、名護市長選挙がありました。辺野古のある自治体選挙とあつて注目されました。

辺野古新基地建設を推進する会派は名護市民が新基地建設を容認したかのように歓迎しましたが、当選した現職市長は辺野古新基地を選挙の争点からはずし、またに新基地についての議論をしませんでした。選挙後の名護市民に対する世論調査で新基地建設について「反対」もしくは「どちらかと言えば反対」の合計は62・

5人の判事のうち2人が県の主張を認める反対意見を出しました。

「復帰」50年
辺野古新基地建設を許さず
憲法が生きる沖縄と日本を！
in 東京

5月26日(木) 18:00~

※17時30分開場(先着順)

日比谷野外音楽堂&銀座デモ

沖縄が「復帰」し50年たった今も、日本の国土面積の0.6%の沖縄には、在日米軍基地の約70%があります。日米両政府が「危険な普天間基地の返還」を約束してから25年もたちました。いまだに実現していません。政府は沖縄県民の民意を踏みにじり、違法行為を重ね、さらに辺野古を埋め立て、新たな米軍基地を押し付けています。「復帰」50年を迎え、辺野古新基地建設を中止し、憲法が生きる沖縄を日本をめざし、沖縄と連帯します。

※ 退職者会の集合は、午後5時30分、
日比谷図書館前

岸田首相は沖縄に寄り添い耳を傾けると言っていますが、実際は沖縄に寄りかかり、耳を傾けながら聞き流すという態度です。それは岸田首相のみならず、本土の日本国民全員にもいえることではないでしょうか。たとえば、東京に住んでいたとして隣県の千葉県や神奈川県などどこか一県に70%の米軍専用施設があり、オスプレイが飛び交い、大きな事故や事件がたびたび起きるとしたら、果たして心穏やかに暮らせるでしょうか。

沖縄は米軍との地上戦で4人に1人が犠牲となり、戦争が終わっても米軍に27年間占領され、さらに本土復帰後50年経つても、いまだに沖縄の民意は無視されたま

ます。

(次ページへ続く)

ワクチン 高齢者の重症化 防げるか?

新型コロナワイルスワクチンの4回目接種が、今月末から始まります。対象者は60歳以上の高齢者と、基礎疾患のある18歳以上です。接種時期は3回目接種から5ヶ月が経過してからとなります。

私たち60歳以上の高齢者には3回目までと同様に接種券がお住いの自治体から配布されます。

期に合わせることになるでしょう。

感染者に占める死亡率は高齢者が断トツ

重症化予防の力がを握る4回目

配付開始の時期は自治体によって違います

が、東京などでは早いところでも6月はじめになります。

配付の順番も年代順によりは、3回目が終わつた時に合わせて配付されると思われます。

したがって予約開始可能日も、3回目接種から5ヶ月経過した時

ループと、4回目から約1ヶ月半たつたグル

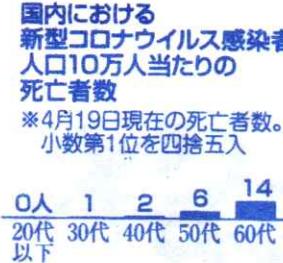
ープの比較では、感染して重症化した割合が、4回目グループは3回

目グループの約4分の1と少なかつたと報道されています。

（5月7日の東京新聞）

厚労省の分科会でも、同様の意見が出ている

上の中でも一目瞭然のように、厚労省発表の資料から10万人当たりの感染者の死亡者



予約の方法は3回目と同じというところが多いようです。

接種するワクチンはファイザーかモーテルナになります。

かモーテルナになります。



数を見ると、高齢者が断トツで多くなっています。重症化を防げるかどうかは、高齢者にとって「死活問題」です。

北里大学の中山特任教授によると、ワクチン接種によって体内に「免疫の記憶」が備わる事により、発症や重症化を防ぐが、高齢者は備わりにくいといふことで、4回目の接種を推奨しています。

一方、4回目でも副作用は出ることがある、そうした意見などを勘案して「接種するかしないか」の判断を含め、4回目の接種に臨む必要があるといえます。

○ ベランダチアリング ○

ベランダ付の集合住宅にお住いの場合、毎日、何度もベランダチアリングが楽しめます。洗濯物を干すときだけベランダに出るというのはもったいない限りです。

ベランダに椅子を置き、高層なら眼下に広がる風景を、低層でも、ゆっくり周りを眺めれば気が付かなかった風景が、眺望に恵まれなくても、足元の植木鉢観察も楽しい。

ベランダでコーヒーを嗜むのもよし。夕日を浴びながらビアグラスを傾けるもよし。二人で座れば、室内ではそんな気分にならない話、例えば歩んできた人生をかみしめるような会話が弾むかもしれませんよ。

日本チアリング協会の7つのルール

1. 人様に迷惑をかけない
2. 市井の人々に威圧感を与えない
3. 私有地に無断で立ち入らない
4. 騒がない
5. 公共の場を占有しない
6. 装備を増やしすぎてキャンプにならないように
7. ゴミは持ち帰る。むしろ掃除して帰るのがかっこいい



(前ページからの続き)

沖縄の総生産は復帰前の何十倍になったと言われますが、県民1人当たりの年所得は239万円、全国最下位です。

これは不平等です。この不平等を大多数の本土日本人は空氣のように当たり前と受け止めている。先に書いたようにこれがもしも隣県のことだとしたらどうでしょう。当たり前のように認めてしまうか。沖縄の不平等はもはや本土日本の日本人による構造的な差別というほかありません。こう言う私もその一員です。

これは不平等です。この不平等を大多数の本土日本人は空氣のように当たり前と受け止めている。先に書いたようにこれがもしも隣県のことだとしたらどうでしょう。当たり前のように認めてしまうか。沖縄の不平等はもはや本土日本の日本人による構造的な差別というほかありません。こう言う私もその一員です。

これは不平等です。この不平等を大多数の本土日本人は空氣のように当たり前と受け止めている。先に書いたようにこれがもしも隣県のことだとしたらどうでしょう。当たり前のように認めてしまうか。沖縄の不平等はもはや本土日本の日本人による構造的な差別というほかありません。こう言う私もその一員です。

Sでは連日ウクライナ戦争の悲惨とロシアの糾弾を展開しています。アメリカはこの戦争は専制主義と民主主義の戦いだとしています。だとしても沖縄の戦



後77年は、復帰後50年は果たして沖縄に民主主義があつたでしょうか。

何十年も続く沖縄への差別に対する、私たちはウクライナ戦争に対する驚愕や怒りとおなじような感情を沖縄に感じたことがあります。があったのでしょうか。

この記事を書くにあたって、一年半分の地元新聞の資料を読み進めるうち、大きな「気づき」がありました。沖縄をとりまく大きな構造的な差別に自分自身を取り込まれ、そこから抜け出せないでいる自分がいることを。

東京近郊 初夏の花めぐり

スイレン（睡蓮）は、多年生の水草で花の色は、白、黄、赤、ピンク、紫などがあり、世界中の熱帯から温帯地域に分布し、50種類ほどが知られています。見頃は5月下旬から7月中旬頃です。

今回は、数あるスイレンの見所から善福寺公園と屋上庭園の2ヶ所をご紹介いたします。

【善福寺公園】

善福寺池を中心とした公園です。

上の池と下の池に分かれていて、ボート場がある上の池は、かつては武藏野三大湧水池として知られ、江戸時代には神田上水の補助水源として利用されていました。

現在は湧き水が枯れてしまい、地下水の汲み上げにより補給しています。

下の池は、昭和10年代に善福寺川を堰き止めて作った人工池で、半分以上がヨシやスイレンなどの水生植物で覆われています。

善福寺側寄りに咲くピンク系のスイレンが、緑一色の中に彩りを添えています。

二つの池には、カモ、カツブリ、バンなどの水鳥やカワセミなどの野鳥が訪れ、来園者を楽しませています。

所在地：杉並区善福寺二・三丁目

開園時間：常時

休園日：無

入園料：無料（一部有料施設あり）

交 通：

① JR中央線「荻窪駅」北口 荻南

善福寺行（関東バス）「善福寺公園前」下車

② JR中央線「西荻窪駅」南口 大泉学園駅前行または上石

神井駅行（関東バスまたは西武バス）「善福寺」下車

徒歩約5分



（雑学コーナー）

○ 水無月—旧暦6月の異称。

梅雨明けの時期で、どこの田んぼにも水が多くあるので「水無月」となった、という説が有力だそうです。「無」は「無い」という意味でなく、「の」という意味で「水無月」＝「水の月」という説。田んぼに水を引くので田んぼ以外に水が無いから「水無月」という説もあります。

脳トレ

難読漢字（答えは5ページ）

体の名称

1. 下顎（したあご）
2. 肩胛骨（肩の後ろの逆三角形の骨）
3. 踵（足の裏の後部・きびす）
4. 耳朵（耳たぶ）
5. 下膊（ひじから手首までの部分）



駐車場：なし

問合せ先：善福寺公園サービ

スセンター（東京都杉並区善
福寺3-9-10）

TEL 3396-0825

※ 開所時間：午前8時30分

～午後5時30分

※ 閉所日：12月29日

～1月3日



【睡蓮の庭】

西武池袋本店の本館9階屋上

「食と緑の空中庭園」にある

「睡蓮の庭」は、印象派を代表するクロード・モネ晩年の大作「睡蓮」にインスピレーションを得て造園されています。

スイレン（15～20種類）だけではなく、およそ50種類以上の季節の花々が楽しめる都会のオアシスでもあります。

所在地：西武池袋本店（豊島区東池袋1-28-1）

開園時間：5月・6月・9月 午前10時～午後10時、

7月・8月 午前10時～午後10時30分、

10月～4月 午前10時～午後8時

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休業
や時間を変更して営業する場合があります。

入園料：無料

交 通：① JR「池袋駅」東口

② 東京メトロ（丸ノ内線・有楽町線・副都心線）

「池袋駅」下車東口方面

駐車場：あり ※ 駐車場については、西武池袋本店にお問い合わせください。

問合せ先：TEL 3981-0111（大代表）



土屋喜代子さん



季節の香り 新じゃが

この季節に出回る新じゃがは九州産。

貯蔵せずに出荷するため、皮が薄くみずみずしい食感が楽しめます。水分が多いので肉じゃがなど甘辛く煮つけてもいいですね。

小芋が手に入ったらよく洗い皮付きのまま炒めて甘辛く煮詰めるととても美味しいです。

